సాక్షి
జనగామ

శుక్రవారం | 10 | అక్టోబర్ | 2025

I



ఈవీ.. ఈజీ డ్రైవ్!
కాలుష్య నియంత్రణకు కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు ఎలక్ట్రిక్ వాహన (ఈవీ) వినియోగాన్ని ప్రోత్సహిస్తున్నాయి.
- IIలో▸



ప్రాణదాత.. యుగంధర్
ఓ యువకుడు తాను చనిపోతూ ఆరుగురికి ప్రాణంపోశాడు. అవయవాలు దానం చేసి వారి జీవితాల్లో వెలుగులు నింపాడు.
- IIలో▸

గరిష్టం/కనిష్టం
32^0 /22^0

వాతావరణం
జిల్లాలో ఉదయం నుంచి వాతావరణం ఆహ్లాదకరంగా ఉంటుంది. మధ్యాహ్నం ఎండ, ఉక్కపోత ఉంటుంది.

న్యూస్‌రీల్

నామినేషన్ కేంద్రంలో ఆకస్మిక సందర్శన



స్టేషన్‌ఘన్‌పూర్: జెడ్పీటీసీ, ఎంపీటీసీ ఎన్నికల కోసం స్థానిక మండల పరిషత్ కార్యాలయంలో ఏర్పాటు చేసిన నామినేషన్ల స్వీకరణ కేంద్రాన్ని జిల్లా స్పెషల్ డిప్యూటీ కలెక్టర్ సుహాసిని గురువారం ఆకస్మికంగా సందర్శించారు. ఈ సందర్భంగా ఆర్‌ఓ రాణాప్రతాప్‌తో కలిసి ఆమె మాట్లాడారు.. ఎన్నికల సిబ్బంది బాధ్యతగా, సమన్వయంగా వ్యవహరించాలని ఆదేశించారు. కార్యక్రమంలో ఆర్‌ఓ రాణాప్రతాప్, ఎంపీడీఓ విజయశ్రీ, ఎంపీఓ నర్సింగరావు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పొగాకు రహిత సమాజానికి కృషి

● డీఎంహెచ్‌ఓ మల్లికార్జునరావు



జనగామ రూరల్: పొగాకు రహిత సమాజానికి ప్రతిఒక్కరూ కృషి చేయాలని జిల్లా వైద్య ఆరోగ్యశాఖాధికారి డాక్టర్ కె.మల్లికార్జునరావు పిలుపునిచ్చారు. గురువారం ప్రభుత్వ ప్రధాన ఆసుపత్రిలోని ఎన్‌సీడీ క్లినిక్‌ను సందర్శించి, సంబంధిత రికార్డులు, రిజిస్టర్లను పరిశీలించారు. అనంతరం వైద్యశాఖ ఆధ్వర్యంలో పట్టణంలో అవగాహన ర్యాలీ చేపట్టారు. ఈసందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ.. జిల్లాలో 400 పాఠశాలలు, కళాశాలలు 30 గ్రామాలను ×పొగాకు రహిత గ్రామాలు×గా ప్రకటించాలని లక్ష్యంగా పెట్టుకున్నట్లు తెలిపారు. కార్యక్రమంలో ఎన్‌సీడీ వైద్యాధికారి కీర్తన, నర్సింగ్ కాలేజీ విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

'బెస్ట్' బకాయిలను విడుదల చేయండి



జనగామ రూరల్: రాష్ట్రవ్యాప్తంగా పెండింగ్‌లో ఉన్న బెస్ట్ అవైలబుల్ స్కీమ్ బకాయిలను విడుదల చేసి విద్యార్థులను ఆదుకోవాలని ఎస్ఎఫ్ఐ జిల్లా అధ్యక్షుడు పొదల లవకుమార్ డిమాండ్ చేశారు. ఈమేరకు గురువారం విద్యార్థులు, తల్లిదండ్రులు ఎస్ఎఫ్ఐ నాయకులు కలెక్టరేట్ వద్ద నిరసన తెలిపారు. అనంతరం అధికారులకు వినతిపత్రం అందజేశారు. కార్యక్రమంలో ఎస్ఎఫ్ఐ జిల్లా సహాయ కార్యదర్శి బొమ్మిశెట్టి ఆర్య, జిల్లా కమిటీ సభ్యులు మనిత్ రాజ్, నాయకులు సాయికార్తీక్, మానస, స్నేహ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

లక్షపత్రి పూజలకు బుకింగ్ ప్రారంభం

కాళేశ్వరం: కార్తీక మాసం సందర్భంగా ఈనెల 21 నుంచి నవంబర్ 19 వరకు కాళేశ్వరంలోని శ్రీకాళేశ్వర ముక్తీశ్వరస్వామి ఆలయంలో లక్షపత్రి పూజలకు రూ.8వేలు చెల్లించి అడ్వాన్స్ బుకింగ్ టికెట్లు తీసుకోవాలని ఈఓ ఎస్.మహేష్ గురువారం ప్రకటనలో పేర్కొన్నారు. ఒక రోజు ఐదు పూజలు మాత్రమే చేయనున్నారు. పూర్తి వివరాలకు 90004 80931, 97046 39706 నంబర్లలో సంప్రదించాలని విజ్ఞప్తి చేశారు.

ఎంబీబీఎస్ సీటు సాధించిన పోలీస్ పిల్లలకు అభినందన



వరంగల్ క్రైం: ఎంబీబీఎస్‌లో సీటు సాధించిన పోలీస్ పిల్లలను వరంగల్ పోలీస్ కమిషనర్ సన్ ప్రీత్ సింగ్ గురువారం ఘనంగా సత్కరించి అభినందించారు. ఇటీవల జరిగిన నీట్ మొదట విడత కౌన్సెలింగ్‌లో సెంట్రల్ జోన్ షేక్ సలీమా కుమార్తె తాన్యసభ హైదరాబాద్ గాంధీ మెడికల్ కళాశాలలో సీటు సాధించగా, హోంగార్డ్ బాలకిషన్ కుమారుడు ముప్పా చందు మంచిర్యాల ప్రభుత్వ మెడికల్ కళాశాలలో సీటు సాధించాడు, మరో హోంగార్డ్ మోహన్ కుమార్తె భవాని ఆసిఫాబాద్ ప్రభుత్వ వైద్య కళాశాలలో సీటు సాధించింది. పిల్లలు ఎంబీబీఎస్‌లో సీటు సాధించడం కోసం కృషి చేసిన తల్లిదండ్రులకు సైతం సీపీ అభినందించారు. కార్యక్రమంలో సెంట్రల్ జోన్ డీసీపీ షేక్ సలీమా, అడిషనల్ డీసీపీలు శ్రీనివాస్, ప్రభాకర్ రావు, ఏసీపీ నాగయ్య, ఆర్ఐ చంద్రశేఖర్, హోంగార్డ్స్ అసోసియేషన్ సభ్యులు పాల్గొన్నారు.

ఒక్కగానొక్క కొడుకు విషజ్వరంతో..

ఇతని పేరు రాగం మహేశ్ (23). లింగాలఘణపురం మండలం మాణిక్యాపురం గ్రామానికి చెందిన రాంనర్సయ్య, పూలమ్మ దంపతుల ఏకైక కుమారుడు. గ్రామంలోనే ఉంటూ వ్యవసాయం చేసుకుంటూ, ట్రాక్టర్ నడుపుతూ కుటుంబానికి చేదోడువాదోడుగా ఉంటున్నాడు. మహేశ్‌కు వారం రోజుల క్రితం జ్వరం రావడంతో జనగామలోని ఓ ప్రైవేట్ ఆసుపత్రిలో చికిత్స చేయించుకున్నాడు. అయినప్పటికీ తగ్గకపోవడంతో ఈ నెల 5న హైదరాబాద్ వెళ్లి అక్కడి ప్రైవేట్ ఆసుపత్రిలో చికిత్స చేయించుకున్నాడు. ప్లేట్‌లేట్స్ పూర్తిగా పడిపోయి 7వ తేదీ మృతిచెందాడు.



మహేశ్ (ఫైల్)

జ్వరం తగ్గేదేలే!

జిల్లాలో పెరుగుతున్న విషజ్వరాలు
- పది రోజుల్లో జిల్లా ఆసుపత్రిలో చేరిన 229 మంది
- ఓపీలో నమోదు చేసుకున్న 395 మంది జ్వరపీడితులు
- ప్రైవేట్ ఆసుపత్రులు, ఆర్ఎంపీల వద్ద చికిత్స పొందేవారే అధికం
- ఇటీవల విషజ్వరంతో మృతిచెందిన యువకుడు
- కోలుకున్న ముగ్గురు డెంగీ బాధితులు

జిల్లాలో వైరల్ ఫీవర్ (విషజ్వరాలు) కేసులు పెరుగుతున్నప్పటికీ.. నియంత్రణలోనే ఉంటున్నాయి. వాతావరణంలో వస్తున్న మార్పులతో ఏడాది పిల్లాడి నుంచి 90ఏళ్ల వృద్ధుడి వరకు అనేక ఆరోగ్య సమస్యలతో సతమతమవుతున్నారు. దగ్గు, జ్వరం, ఒంటి నొప్పులు ఇలా అనేక రకాల రోగాలతో ఆసుపత్రుల బాట పడుతున్నారు. జిల్లాలో జ్వరాలు, డెంగీ తదితర కేసుల పెరుగుతున్న సమయంలో జిల్లా ప్రభుత్వ జనరల్ ఆస్పత్రిని గురువారం 'సాక్షి' విజిట్ చేసి జ్వరపీడితులకు అందిస్తున్న వైద్యసేవలపై ఆరా తీసింది.
– జనగామ

సాక్షి ఫోకస్



వైద్య సేవలు అందిస్తున్న వైద్య సిబ్బంది



ఓపీలో క్యూ

జిల్లాలో వైరల్ ఫీవర్లు, డెంగీ, దగ్గు, జలుబు, ఒంటినొప్పుల కేసులు నమోదవుతున్నాయి. గ్రామాల్లో సర్పంచ్‌ల పాలన ముగిసి.. ప్రత్యేక అధికారుల పర్యవేక్షణ కొనసాగుతున్న సమయంలో శానిటేషన్ నిర్వహణ గాడి తప్పుతోంది. దీనికి తోడు అడపదడపా కురుస్తున్న వర్షాలతో మురికి నీరు రహదారులపై ప్రవహిస్తూ పట్టణ, పల్లెలన్నీ అపరిశుభ్రంగా మారిపోతున్నాయి. దీంతో దోమలు స్వైర విహారంతో పాటు పందులు, కుక్కలు తోడవడంతో ప్రజలు అనారోగ్యం బారిన పడుతున్నారు. జిల్లా ప్రభుత్వ జనరల్ ఆసుపత్రికి ఆరోగ్య పరీక్షల కోసం నిత్యం వందలాది మంది వస్తుంటారు. ప్రతి రోజు కనిష్టంగా 3 నుంచి గరిష్టంగా 350 వరకు ఓపీ ఉంటుంది. ఇందులో 20 మందికి పైగా వివిధ రోగాలతో బాధపడుతూ అడ్మిట్ అవుతుండగా, మిగతా వారు వైద్య పరీక్షలు చేసుకుని, మందు గోలీలు తీసుకుని ఇంటికి వెళ్లిపోతారు. ప్రస్తుతం జిల్లా ఆస్పత్రిలో 65 మందికిపైగా అడ్మిట్ పేషెంట్లు ఉండగా, 40 మంది వరకు జ్వరం, దగ్గుతో బాధపడుతున్న వారు ఉన్నారు. రెండు నెలల క్రితం మూడు డెంగీ కేసులు నమోదు కాగా, ప్రస్తుతం వారు సంపూర్ణంగా కోలుకున్నారు. జిల్లా ఆసుపత్రి అడ్మిట్ అయిన పేషెంట్లకు షిఫ్టుల వారీగా వైద్య సేవలు అందిస్తున్నారు. ఆసుపత్రిలో ఉన్న ప్రతి పేషెంట్ ఆరోగ్య కోలుకుంటున్నారని వైద్యులు చెబుతున్నారు.

తేదీల వారీగా జ్వరం, అడ్మిట్ కేసులు

తేదీ	అడ్మిట్	జ్వరం(ఓపీ)
01	22	6
02	09	05
03	29	34
04	31	60
05	17	14
06	23	68
07	36	59
08	40	91
09	22	30

జనరల్ వార్డుల్లో పేషెంట్లు



జ్వరంతో వచ్చా..



తీవ్ర జ్వరంతో బాధపడుతూ జిల్లా ఆసుప్రతిలో మూడు రోజుల క్రితం వచ్చాను.. డాక్టర్లు పరీక్షించి అడ్మిట్ చేశారు. వైద్యం బాగానే అందిస్తున్నారు. జ్వరం తగ్గి కుదుటపడుతోంది. ఒక్కరోజులో డిచార్జి చేస్తామంటున్నారు.
- కౌసర్ ఫాతిమా, అంబేడ్కర్‌నగర్, జనగామ

దగ్గు తగ్గడం లేదు..



వైరల్ ఫీవర్, విపరీతమైన దగ్గుతో ఆరు రోజుల క్రితం ఆస్పత్రికి వచ్చా.. డాక్టర్లు రోజుకూ మూడు సార్లు పరీక్షిస్తున్నారు. వైరల్ ఫీవర్ తగ్గినప్పటికీ, దగ్గు విపరీతంగా ఉంది. వైద్యులు ఏం కాదంటున్నారు. మరో రెండు రోజులు ఇక్కడే ఉండాలని చెప్పారు.
- దేవర వెంకటయ్య, సంజయ్‌నగర్, జనగామ

రక్త కణాలు తగ్గాయి..



వైరల్ ఫీవర్‌తో రక్తకణాలు తగ్గాయి. నడవలేని పరిస్థితుల్లో రెండు రోజుల క్రితం ఆస్పత్రికి వచ్చాను. డాక్టర్లు అన్ని పరీక్షలు చేసి, వైద్యం అందిస్తున్నారు. ప్రమాదం లేదని చెప్పారు.
- భూక్యా దేవేందర్, మచ్చుపహాడ్, నర్మెట

మూడు షిఫ్టుల్లో సేవలు..



జిల్లా ఆస్పత్రిలో రోజు వారీగా అడ్మిట్ అవుతున్న వైరల్ ఫీవర్ బాధితులు సంపూర్ణంగా కోలుకుని వెళ్తున్నారు. ఇప్పటివరకు వైరల్ ఫీవర్‌తో ఎవరూ కూడా చనిపోలేదు. రోజువారీగా మూడు షిఫ్టుల్లో వారి ఆరోగ్య పరిస్థితులపై ఫోకస్ ఉంటుంది. ప్రస్తుతం మూడు డెంగీ కేసులు ఉన్నప్పటికీ, దాదాపుగా కోలుకు న్నారు. జ్వర బాధితులు కూడా రోజురోజుకూ తగ్గుతున్నారు. ఆస్పత్రిలో రక్త పరీక్షలు, ప్లేట్‌లెట్ కౌంట్, ఎక్స్‌రే, సీటీస్కాన్ తదితర సేవలన్నీ అందుబాటులో ఉన్నాయి. మందుల కొరత లేదు. ప్రభుత్వ ఆస్పత్రికి వచ్చే ప్రతి ఒక్కరికి సేవలపై బలమైన నమ్మకం కలిగించేలా పని చేస్తున్నాం. సీరియస్‌గా అనిపించిన వెంటనే అవసరమైన మేర ట్రీట్‌మెంటు అందిస్తూ, అత్యవసర పరిస్థితులు ఎదురైతే రెఫర్ చేస్తాం.
- డాక్టర్ రాజలింగం, సూపరింటెండెంట్, జిల్లా ఆస్పత్రి

ఆర్టీఏ కేసుల పరిష్కారంపై కలెక్టర్‌కు అవార్డు



గవర్నర్ చేతులమీదుగా అవార్డు అందుకుంటున్న కలెక్టర్ షేక్ రిజ్వాన్ బాషా

జనగామ రూరల్: ఆర్టీఏ దరఖాస్తులను వేగవంతంగా పరిష్కరించినందుకుగానూ కలెక్టర్ షేక్ రిజ్వాన్ బాషా బెస్ట్ పెర్ఫార్మింగ్ డిస్ట్రిక్ట్ కలెక్టర్‌గా అవార్డు అందుకున్నారు. హైదరాబాద్ రవీంద్రభారతిలో జరిగిన సమాచార హక్కు చట్ట వారోత్సవాలు సందర్భంగా గురువారం గవర్నర్ జిష్ణుదేవ్ వర్మ చేతులమీదుగా అవార్డు అందుకున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో బెస్ట్ పెర్ఫార్మెన్స్ డిస్ట్రిక్ట్, బెస్ట్ పీఐఓ బెస్ట్ డిపార్ట్‌మెంట్ ఇన్‌డిస్పోజల్ ఆఫ్ ఆర్టీఐ కేసెస్ మొదలగు ఏడు విభాగాల్లో పురస్కారాలను ప్రదానం చేశారు. జిల్లాలో అధికారుల సమన్వయంతో ఆర్టీఐ దరఖాస్తులను ఎప్పటికప్పుడు పరిష్కరిస్తూ పెండింగ్ లేకుండా వ్యవహరించినందుకు కలెక్టర్ ఈ అవార్డు అందుకున్నారు. ఈసందర్భంగా కలెక్టర్‌కు జిల్లా అధికారులు శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. జిల్లాకు వివిధ అంశాల్లో వరుసగా అవార్డులు వస్తుండడంపై హర్షం వ్యక్తం చేశారు.

సీఎం గారూ.. జిల్లా విద్యాశాఖను చక్కబెట్టండి

● 'సాక్షి' కథనాలతో ఎక్స్‌లో సీఎంకు ట్యాగ్



సాక్షి కథనాలతో 'ఎక్స్' వేదికగా ట్యాగ్ చేసిన రాజు

జనగామ: జిల్లాలో టీచర్ల సర్దుబాటు జాప్యంతో విద్యార్థుల భవిష్యత్తు అగమ్యగోచరంగా మారిపోతోందని, చదువు విషయంలో ఎలాంటి ఆటంకం కలుగకుండా చర్యలు తీసుకోవాలని కోరుతూ 'సాక్షి' దినపత్రికలో ప్రచురితమైన కథనాలతో 'ఎక్స్' వేదికగా ట్యాగ్ చేస్తూ సోషల్ వాయిస్ ఫౌండేషన్ ప్రతినిధి మంగళ్లపల్లి రాజు సీఎం రేవంత్‌రెడ్డితో పాటు తెలంగాణ ఎడ్యుకేషన్ శాఖకు పోస్టు చేశారు. జిల్లాలో ఉపాధ్యాయుల సర్దుబాటు విషయమై నాన్చుడు ధోరణిపై ప్రజాసంఘాలు, విద్యావేత్తలు, ప్రముఖులు ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. దీనిపై జిల్లా వ్యాప్త ఆందోళనకు కార్యాచరణ రూపొందించేందుకు సిద్ధమవుతున్నారు. సీఎం రేవంత్‌రెడ్డి వెంటనే స్పందించి గాడితప్పిన జిల్లా విద్యాశాఖను చక్కబెట్టే విధంగా చర్యలు తీసుకోవాలని తల్లిదండ్రులు కోరుతున్నారు.

నామినేషన్ కేంద్రం పరిశీలన



ఆర్‌ఓలతో మాట్లాడుతున్న కలెక్టర్ రిజ్వాన్ బాషా



సిబ్బందికి సూచనలు ఇస్తున్న డీసీపీ

లింగాలఘణపురం: మండలంలోని ఎంపీడీవో కార్యాలయంలో నిర్వహిస్తున్న మొదటి విడత స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల నామినేషన్ల కేంద్రాన్ని గురువారం కలెక్టర్ షేక్ రిజ్వాన్ బాషా పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా ఎంపీటీసీ, జెడ్పీటీసీ రిటర్నింగ్ అధికారులకు తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలను వివరించారు. కార్యక్రమంలో జెడ్పీటీసీ ఆర్వో హతీరామ్, తహసీల్దార్ రవీందర్, ఎంపీడీఓ రఘు రామకృష్ణ, ఎస్సై శ్రావణ్‌కుమార్, ఎంపీటీసీ రిటర్నింగ్ అధికారులు సీహెచ్ ఉపేందర్, జి.నాగరాణి, ఎం.జయప్రకాశ్, ఎండీ ఇబ్రహీం, ఏఆర్‌ఓలు తదితరులు ఉన్నారు.

చిల్పూర్‌లో..

చిల్పూరు: మండల కేంద్రంలోని విద్యావనరుల కేంద్రంలో ఏర్పాటు చేసిన ఎంపీటీసీ, జెడ్పీటీసీ నామినేషన్ల స్వీకరణ కేంద్రాన్ని ఎన్నికల ప్రిసైడింగ్ అధికారి మాధవీలతతో కలిసి గురువారం డీసీపీ రాజమహేందర్‌నాయక్ పరిశీలించారు. ఆయన వెంట తహసీల్దార్ విజయ్‌కుమార్, ఎంపీడీఓ శంకర్‌నాయక్, ఎంపీఓ మధుసూదన్ పాల్గొన్నారు.

సౌకర్యాలు ఎలా ఉన్నాయి?

లింగాలఘణపురం: స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల నామినేషన్ల స్వీకరణ కేంద్రంలో సౌకర్యాలు ఎలా ఉన్నాయని రిటర్నింగ్ అధికారులను రాష్ట్ర పరిశీలకుడు శ్యామ్‌ప్రసాద్‌లాల్ అడిగి తెలుసుకున్నారు. గురువారం మండల పరిషత్ కార్యాలయంలో నిర్వహిస్తున్న నామినేషన్ల స్వీకరణ కేంద్రాన్ని ఆయన ఖర్చుల పరిశీలన అధికారి మానసతో కలిసి సందర్శించారు. ఎంపీడీఓ రఘురామకృష్ణ, జెడ్పీటీసీ రిటర్నింగ్ అధికారి హతిరామ్ ఉన్నారు.



రిటర్నింగ్ అధికారులతో మాట్లాడుతున్న రాష్ట్ర పరిశీలకుడు శ్యామ్‌ప్రసాద్‌లాల్

నూతన భవనంలోకి పాఠశాల తరలింపు

సాక్షి ఎఫెక్ట్..

పాలకుర్తి టౌన్: మండలంలోని ఎల్లారాయిని తొర్రూరు ప్రాథమిక పాఠశాలలో హైస్కూల్, ప్రాథమిక పాఠశాల, అంగన్‌వాడీ కేంద్రం నిర్వహిస్తున్నారు. సాక్షి దినపత్రికలో 'ఆరు గదులు..మూడు బడులు' పేరిట ప్రచురితమైన కథనానికి కలెక్టర్ షేక్ రిజ్వాన్ బాషా స్పందించి పాఠశాల హెచ్ఎం పెనుగొండ రమేశ్‌ను నూతన భవనంలోకి తరలించాలని ఆదేశించారు. అయినప్పటికీ నూతన భవనంలోకి విద్యార్థులను తరలించకపోవడంతో బుధవారం ప్రధానోపాధ్యాయుడు రమేశ్‌పై కలెక్టర్ సీరియస్ కావడంతో పాటు విద్యాశాఖ జిల్లా ఏఎస్ఓగా కొనసాగుతున్న ఆయన డిప్యుటేషన్‌ను రద్దు చేశారు. గురువారం ఉదయం 10గంటల వరకు విద్యార్థులను నూతన భవనంలోకి తరలించకుంటే సస్పెండ్ చేస్తానని ప్రధానోపాధ్యాయుడు రమేశ్‌ను కలెక్టర్ హెచ్చరించడంతో విద్యార్థులతో పాటు సామగ్రిని తరలించారు. కలెక్టర్ ఆదేశాలతో జిల్లా విద్యాశాఖ అడిషనల్ డైరెక్టర్ సత్యమూర్తి, ఎంఈఓ పోతుగంటి నర్సయ్య పాఠశాల నూతన భవనంలో ఏర్పాట్లను పరిశీలించారు. గత ప్రభుత్వంలో రూ.50 లక్షలతో గ్రామానికి దూరంగా నూతన పాఠశాల భవనం నిర్మించారు. కాగా ఈ భవనంలోకి విద్యార్థులను తరలించడంతో తల్లిదండ్రులు సంతోషం వ్యక్తం చేశారు.



నూతన పాఠశాల ఆవరణలో ప్రార్థన చేస్తున్న విద్యార్థులు

ఇప్పటికిక ఇంతే...!

జీఓ 9పై హైకోర్టు స్టే.. 'స్థానిక' ఎన్నికలకు బ్రేక్

- డిసెంబర్ మొదటివారం తర్వాతే... ఆశావహులు అప్పటివరకు ఆగాల్సిందే
- నోటిఫికేషన్ విడుదలైన రెండున్నర గంటలకు న్యాయస్థానం తీర్పు..
- ఉమ్మడి వరంగల్‌లో జెడ్పీటీసీకి 3, ఎంపీటీసీలకు 9 నామినేషన్లు



స్టేషన్‌ఘన్‌పూర్ ఎంపీడీఓ కార్యాలయంలో ఎన్నికల సామగ్రిని భద్రపరచడానికి సర్దుతున్న సిబ్బంది

సాక్షిప్రతినిధి, వరంగల్ : స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల ప్రక్రియకు బ్రేక్ పడటం సర్వత్రా చర్చనీయాంశంగా మారింది. బీసీలకు 42 శాతం రిజర్వేషన్‌లు కల్పిస్తూ విడుదల చేసిన జీఓ 9పై దాఖలైన పిటిషన్‌పై విచారణ జరిపిన హైకోర్టు గురువారం స్టే ఇచ్చింది. ఉదయం ఎన్నికల నోటిఫికేషన్ విడుదల చేసి నామినేషన్‌ల స్వీకరణ చేపట్టిన రాష్ట్ర ఎన్నికల సంఘం.. హైకోర్టు తీర్పు తర్వాత ఆ మేరకే వ్యవహరిస్తామని ప్రకటించింది. దీంతో ఆరు వారాల పాటు స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల ప్రక్రియ నిలిచిపోనుండగా.. డిసెంబర్ మొదటి వారం తర్వాత ఈ మధ్యకాలంలో జరిగే పరిణామాలను బట్టి నిర్ణయం తీసుకునే అవకాశం ఉంది. సెప్టెంబర్ 29న ఎన్నికల సంఘం ప్రకటించిన షెడ్యూల్ మేరకు నవంబర్ మాసాంతానికి ఉమ్మడి వరంగల్ ఆరు జిల్లాల్లో 'స్థానిక' ఎన్నికల ప్రక్రియ ముగుస్తుందని అందరూ భావించారు. కానీ, హైకోర్టు స్టేతో ఎన్నికల ప్రక్రియ నిలిచిపోవడం సర్వత్రా చర్చనీయాంశంగా మారింది.

అంతటా కలకలం... రాజకీయ పార్టీల్లో దుమారం...

రాష్ట్ర ఎన్నికల సంఘం ఇచ్చిన షెడ్యూల్‌లో భాగంగా ఉమ్మడి వరంగల్‌లో మూడు విడతల్లో ఎంపీటీసీ, జెడ్పీటీసీ, సర్పంచ్, వార్డు సభ్యుల ఎన్నికలకు ఏర్పాట్లు చేశారు. కాంగ్రెస్, బీఆర్ఎస్, బీజేపీలతో పాటు వామపక్ష పార్టీలు, స్వతంత్ర అభ్యర్థులు పోటీలో నిలిచేందుకు రంగం సిద్ధం చేసుకున్నారు. సెప్టెంబర్ 29న షెడ్యూల్ విడుదల తర్వాత అసెంబ్లీ నియోజకవర్గాల వారీగా ముఖ్య కార్యకర్తల సమావేశాలు నిర్వహించిన కాంగ్రెస్, బీఆర్ఎస్ పార్టీలు ఆశావహుల నుంచి దరఖాస్తులు కూడా స్వీకరించాయి. రెండు విడతల్లో పరిషత్, మూడు విడతల్లో పంచాయతీ ఎన్నికలకు అనుగుణంగా అభ్యర్థులను ప్రకటించేందుకు అన్ని ఏర్పాట్లు చేసుకున్నారు. దసరా పండుగకు ముందే రిజర్వేషన్‌లు ప్రకటించడం.. ఎన్నికల షెడ్యూల్ వెల్లడి కావడంతో ఆశావహుల సందడి పల్లెల్లో జోరందుకుంది. ఎంపీటీసీ, సర్పంచ్ పదవులను ఆశించే వారు పండగ కావడంతో ఖర్చుకు సైతం వెనకాడలేదు. కాగా, ప్రధాన పార్టీలు గురువారం ఉదయం విడుదలైన నోటిఫికేషన్ తర్వాత దశల వారీగా 11వ తేదీ వరకు నామినేషన్‌లకు ప్లాన్ చేసుకున్నా.. హైకోర్టు తీర్పు తర్వాతే అభ్యర్థులను ప్రకటించేందుకు నిర్ణయించుకున్నారు. నోటిఫికేషన్ వెలువడిన రెండున్నర గంటల్లోనే హైకోర్టు ఎన్నికలకు బ్రేక్ వేసే విధంగా స్టే ఇవ్వడం కలకలం రేపింది.

ఊరించి, ఉసూరుమనిపించి.. మొత్తంగా 12 నామినేషన్లు..

రిజర్వేషన్‌ల ప్రకటన, ఎన్నికల నోటిఫికేషన్‌లు ఆశావహులను ఊరించాయి. కొత్తగా ప్రకటించిన రిజర్వేషన్‌లలో అవకాశం వచ్చిన వారు మురిసిపోయారు. షెడ్యూల్ ప్రకారం తొలి విడతలో ఉమ్మడి వరంగల్‌లో 37 జెడ్పీటీసీలు, 393 ఎంపీటీసీ స్థానాలకు ఎన్నికలు జరగాల్సి ఉంది. ఈ మేరకు ఎన్నికల సంఘం నోటిఫికేషన్ తర్వాత గురువారం ఉదయం నుంచి నామినేషన్‌ల ప్రక్రియ మొదలైంది. ముహూర్తం ప్రకారం 11వ తేదీలోగా నామినేషన్‌లు వేసేందుకు ఆశావహులు ఏర్పాట్లు చేసుకున్నారు. అంతా సజావుగా జరిగితే రెండో విడతకు 13వ తేదీ నుంచి 15వరకు నామినేషన్లు వేసేందుకు కూడా సర్వసన్నద్ధమయ్యారు. ఇదిలా ఉంటే మొదటి విడతలో 37 జెడ్పీటీసీ, 393 ఎంపీటీసీ స్థానాలకు గాను జెడ్పీటీసీలకు మూడు, ఎంపీటీసీలకు 9 నామినేషన్‌లు దాఖలయ్యాయి. మహబూబాబాద్, హసన్‌పర్తి, సంగెం జెడ్పీటీసీలకు ఒక్కో నామినేషన్ రాగా, మహబూబాబాద్ జిల్లాలో ఎంపీటీసీలకు ఐదు, వరంగల్ జిల్లాలో రెండు (సంగెం, గీసుకొండ), జేఎస్ భూపాలపల్లి జిల్లా రేగొండ మండలం బాగిర్తిపేటలో ఒకటి, హనుమకొండ జిల్లా హసన్‌పర్తి మండలంలో ఒకటి చొప్పున దాఖలైనట్లు అధికారులు తెలిపారు. కాగా, నోటిఫికేషన్‌ను రద్దు చేసిన కారణంగా ఇప్పటివరకు వేసిన నామినేషన్లు కూడా చెల్లుబాటు కావని రాష్ట్ర ఎన్నికల సంఘం స్పష్టం చేసింది.

కార్పొరేటర్‌కు ఇందిరమ్మ ఇంటి ప్రొసీడింగ్!

వరంగల్ అర్బన్ : ఖిలా వరంగల్ ప్రాంతానికి చెందిన ఓ కార్పొరేటర్‌కు ఇప్పటికే జీ ప్లస్ 1 పక్కా భవనం ఉంది. కానీ, ఇందిరమ్మ ఇంటి స్కీంకింద వచ్చే రూ.5లక్షలు ఎందుకు వదిలెయ్యాలని భావించాడు. కార్పొరేటర్ పేరిట దరఖాస్తు చేసుకొని, ఖాళీ స్థలాన్ని చూపించాడు. పలుకుబడిని ఉపయోగించుకుని ఇల్లు లేదని, ఖాళీ స్థలం మాత్రమే ఉందని విచారణ అధికారిపై ఒత్తిడి చేసినట్లు సమాచారం. పక్కా ఇల్లు ఉన్నా మళ్లీ ఇందిరమ్మ ఇల్లు ఎలా? మంజూరు చేస్తారంటూ ఓ వ్యక్తి వరంగల్ జిల్లా కలెక్టర్ సత్యశారదను కలిసి ఫిర్యాదు చేశారు. చర్యలు తీసుకోవాలని కలెక్టర్‌కు విజ్ఞప్తి చేశారు.

ఇంటర్ లింకింగ్ వ్యవస్థతో నిరంతర విద్యుత్

● ఎన్‌పీడీసీఎల్ ఎస్ఈ వేణుమాధవ్

జనగామ: జిల్లాలో విద్యుత్ వినియోగదారులకు నిరంతరాయంగా, నాణ్యమైన విద్యుత్ సరఫరా అందించేందుకు విద్యుత్‌శాఖ కొత్త పద్ధతిలో ముందడుగు వేస్తోందని ఎన్‌పీడీసీఎల్ ఎస్ఈ టి.వేణుమాధవ్ చెప్పారు. జిల్లాకేంద్రంలోని సర్కిల్ కార్యాలయంలో గురువారం జరిగిన సమావేశంలో ఎస్ఈ మాట్లాడారు.. నాణ్యమైన విద్యుత్తు సరఫరా కోసం ఇంటర్ లింక్ లైన్ వ్యవస్థ (ప్రత్యామ్నాయ లైన్లు)ను ఏర్పాటు చేయడం జరిగిందన్నారు. 33/11 కేవీ సబ్‌స్టేషన్ నుంచి మరో అంతే స్థాయితో పాటు లేదా 132/33 కేవీ సబ్‌స్టేషన్‌కు అనుసంధానం చేయడం ద్వారా ప్రత్యామ్నాయం పనిచేస్తుందన్నారు. ప్రకృతి వైపరీత్యాలు, లైన్ మెయింటినెన్స్, ఇతర సాంకేతిక కారణాలతో విద్యుత్ సరఫరా నిలిచిపోయిన సమయంలో ఈ ఇంటర్‌లింక్ వ్యవస్థ ద్వారా వెంటనే ప్రత్యామ్నాయ మార్గంలో విద్యుత్ సరఫరా కొనసాగించవచ్చని తెలిపారు. జనగామ సర్కిల్ పరిధిలో 78 సబ్‌స్టేషన్లు ఉండగా, ఇప్పటివరకు 14చోట్ల 33 కేవీ లైన్ల పరిధిలో ఇంటర్ లింకింగ్ వ్యవస్థను అమలు చేసినట్లు చెప్పారు. అదనంగా 4 సబ్‌స్టేషన్లకు అనుసంధానంగా 2 లైన్లను గుర్తించి అక్కడ కూడా త్వరలో ఇంటర్ లింకింగ్ వ్యవస్థను ఏర్పాటు చేయడానికి కార్యాచరణ సిద్ధం చేసినట్లు స్పష్టం చేశారు.

క్లుప్తంగా

రెండో రోజు కొనసాగిన శిబిరం



యోగా చేస్తున్న వలంటీర్లు

వెంకటాపురం(ఎం): మండలంలోని రామప్పలో గురువారం రెండో రోజు వరల్డ్ హెరిటేజ్ వలంటీర్ల శిక్షణ శిబిరం కొనసాగింది. గురువారం ఉదయం 6గంటలకు యోగా గురువు రాంబాబు వలంటీర్లకు యోగాసనాలు నేర్పించారు. 11 గంటల నుంచి ప్రొఫెసర్ పాండురంగారావు, స్థపతి శివనాగిరెడ్డి కాకతీయ కట్టడాలు, ఆలయాల నిర్మాణాలు, వాటి విశిష్టతలను వలంటీర్లకు తెలిపారు. రామప్ప ఆలయానికి యునెస్కో గుర్తింపు ఎలా వచ్చిందో వివరించారు. అనంతరం వలంటీర్లు ఆలయాన్ని సందర్శించారు. గైడ్ విజయ్‌కుమార్ రామప్ప విశిష్టత గురించి వివరించారు. కార్యక్రమంలో క్యాంపు కోఆర్డినేటర్ శ్రీధర్‌రావు పాల్గొన్నారు.

పోక్సో కేసులో ఒకరికి 20 ఏళ్ల జైలు

ఏటూరునాగారం/ములుగురూరల్: పోక్సో కేసులో ఒకరికి 20 ఏళ్ల జైలు శిక్ష విధిస్తూ ములుగు జిల్లా పోక్సో కోర్టు న్యాయమూర్తి తీర్పు వెలువరించినట్లు ఎస్పీ శబరీశ్ ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. ఓ బాలికపై లైంగికదాడికి పాల్పడిన ఘటనలో ముళ్లకట్టకు చెందిన మంతెన రామయ్యపై అడ్డూరి ఉదయ ఫిర్యాదు మేరకు 2023లో పోలీసులు పోక్సో కేసు నమోదు చేశారు. దర్యాప్తు అనంతరం కోర్టులో చార్జ్‌షీట్ దాఖలు చేశారు. గురువారం తుది విచారణ చేసిన జిల్లా పోక్సో కోర్టు.. నిందితుడు మంతెన రామయ్యపై నేరం రుజువు కావడంతో 20 ఏళ్ల జైలు శిక్షతోపాటు రూ. 12వేల జరిమానా విధిస్తూ తీర్పు వెలువరించిందని ఎస్పీ తెలిపారు. అప్పటి ఏఎస్పీ శిరిశెట్టి సంకీర్త్, ఎస్సై ఇంద్రయ్య కేసు నమోదు చేసి విచారణ చేపట్టారన్నారు. నిందితుడికి శిక్ష పడేలా కృషిచేసిన ఏఎస్పీ సంకీర్త్, ప్రస్తుత ఏఎస్పీ శివం ఉపాధ్యాయను ఎస్పీ అభినందించారు. బాధితురాలికి రూ.10లక్షల పరిహారం కూడా ఇప్పించేందుకు కోర్టు చర్యలు తీసుకుంటుందన్నారు.

గంజాయి సాగు చేసిన వ్యక్తిపై కేసు



పోలీసులు స్వాధీనం చేసుకున్న గంజాయి మొక్క

తరిగొప్పుల: కూరగాయలతోపాటు గంజాయి పెంచుతున్న వ్యక్తిపై కేసు నమోదు చేసినట్లు ఎస్సై శ్రీదేవి తెలిపారు. మండలంలోని అక్కరాజుపల్లికి చెందిన సాకేత్ కమలేశ్ తన ఇంటి ఆవరణలో కూరగాయలతోపాటు గంజాయి పెంచుతున్నాడనే సమాచారం మేరకు గురువారం తనిఖీ చేశామన్నారు. ఇందులో 30 అంగుళాల పొడవైన గంజాయి మొక్కను గుర్తించామన్నారు. ఆ మొక్క సుమారు 6.5 కేజీల ఉంటుందన్నారు. కమలేశ్‌పై కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేస్తున్నామన్నారు. కాగా, సాకేత్ కమలేశ్ పరారీలో ఉన్నాడని ఎస్సై తెలిపారు.

సృజనాత్మకతను వెలికి తీసేందుకే పోటీలు

విద్యారణ్యపురి: విద్యార్థుల్లోని సృజనాత్మకతను వెలికితీసేందుకు సైన్స్ డ్రామా పోటీలు దోహదం చేస్తాయని జిల్లా విద్యాశాఖలోని క్వాలిటీ కో–ఆర్డినేటర్ బండారు మన్మోహన్ అన్నారు. గురువారం హనుమకొండ జిల్లా సైన్స్ కేంద్రంలో జిల్లా స్థాయి సైన్స్ డ్రామా పోటీలు ముగిశాయి. ఆయన ముఖ్య అతిథిగా హాజరై మాట్లాడారు. ఈపోటీల్లో 'హైజీన్ ఫర్ ఆల్ అందరి కోసం పరిశుభ్రత' అంశంపై శ్యాయంపేట తెలంగాణ బాలికల సాంఘిక సంక్షేమ పాఠశాల విద్యార్థులు ప్రదర్శించిన డ్రామా రాష్ట్ర స్థాయికి ఎంపికైనట్లు జిల్లా సైన్స్ అధికారి ఎస్.శ్రీనివాసస్వామి తెలిపారు. లయన్స్ క్లబ్ హనుమకొండ అధ్యక్షుడు టి.రమేశ్‌బాబు, బాధ్యులు ప్రభాకర్ పాల్గొన్నారు. న్యాయ నిర్ణేతలుగా ప్రముఖ రంగస్థల, సినీ నటుడు బీటరవం శ్రీధరస్వామి, హిందీ స్కూల్ అసిస్టెంట్ చెడుపాక రాములు వ్యవహరించారు. ఈపోటీల్లో పాల్గొన్న విద్యార్థులకు సర్టిఫికెట్లు ప్రదానం చేశారు.

ఈవీ.. ఈజీ డ్రైవ్!

ఆర్టీఏలో ఉచిత రిజిస్ట్రేషన్‌కు అవకాశం



హైదరాబాద్ హైవేపై ఏర్పాటు చేసిన ఈవీ వాహనం చార్జింగ్ యంత్రం



పలురకాల ఎలక్ట్రిక్ వాహనాలు

- పెట్రోల్ బంక్, హోటల్‌లలో ఫాస్ట్ చార్జింగ్ మిషన్లు
- సద్వినియోగం చేసుకుంటే పర్యావరణానికి మేలు

ఖిలా వరంగల్ : కాలుష్య నియంత్రణకు కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు ఎలక్ట్రిక్ వాహన (ఈవీ) వినియోగాన్ని ప్రోత్సహిస్తున్నాయి. అలాగే, పర్యావరణ పరిరక్షణలో తమ వంతు బాధ్యతతోపాటు పెరిగిన పెట్రోల్ ధరలతో ప్రజలు కూడా ఈవీ వాహనాల వైపు చూస్తున్నారు. ఫలితంగా వరంగల్ ఉమ్మడి జిల్లాలో ఈ వాహన కొనుగోళ్లు అంతకంతకూ పెరుగుతున్నాయి. 2019–2020 వరకు ఉమ్మడి జిల్లాలో 800లోపు ఉండగా.. ఇప్పటికే ఈఏడాది సెప్టెంబర్ వరకు 11వేల దాటింది. విద్యుత్ కార్లు సంఖ్య ఉమ్మడి జిల్లాలో 800 వరకు పెరిగాయని మార్కెటింగ్ నిపుణులు చెబుతున్నారు. కాగా, కొనుగోలుదారుల నంచి చార్జింగ్ స్టేషన్లలో ధరలు ఎక్కువ ఉండడం భారమవుతోందనే మాట వినిపిస్తోంది.

జీఎస్టీ తగ్గింపుతో పెరుగుతున్న విక్రయాలు..

జీఎస్టీ తగ్గింపుతోపాటు ప్రభుత్వం తీసుకొచ్చిన నూతన పాలసీతో విద్యుత్ వాహనాల విక్రయాలు పెరుగుతున్నాయి. రూ.లక్ష విలువైన ద్విచక్రవాహనం కొనుగోలు చేస్తే రిజిస్ట్రేషన్, ఇతర చార్జీలకు కనీసం రూ. 8వేల వరకు ఖర్చు అవుతుంది. అదే ఎలక్ట్రిక్ వెహికల్ కొనుగోలు చేస్తే చార్జీల భారం తగ్గనుంది. ద్విచక్రవాహనానికి రోజుకు కనీసం 5 గంటల చార్జింగ్ పెడితే 3 యూనిట్ల కరెంట్ ఖర్చు కానుంది. ఈ లెక్కన యూనిట్‌కు రూ.6 చొప్పున రూ.18 ఖర్చు అయితే వంద కిలోమీటర్లు దూరం ప్రయాణించొచ్చు. పెట్రోల్ వాహనమైతే రూ.180 ఖర్చు అవుతుంది. దీంతో ప్రతి ఒక్కరూ ఈవీ వైపుకు మళ్లుతున్నారు. ప్రభుత్వం ప్రోత్సాహంతో ఉండడంతో ఈవీ వినియోగం భాగా పెరిగిపోతోంది.

అని రకాల వాహనాలకు ఉచిత రిజిస్ట్రేషన్ వర్తింపు..

గతంలో వంద సీసీ కన్నా తక్కువ సామర్థ్యమున్న ద్విచక్రవాహనాలకు ఉచిత రిజిస్ట్రేషన్ సదుపాయం ఉండేది. నూతన పాలసీతో అన్ని రకాల ఎలక్ట్రిక్ వాహనాలకు ఆర్టీఏలో ఉచిత రిజిస్ట్రేషన్ అవకాశం కల్పించారు. ద్విచక్ర వాహనాలు, కార్లు, ఆటోలు, గూడ్స్, బస్సులు అన్నింటి రిజిస్ట్రేషన్ రిజిస్ట్రేషన్ రుసుం ఉచితం. గతంలో వాహనదారుడు రెండో వాహనం కొనుగోలు చేస్తే 2 శాతం పన్ను ఉండేది. ఇప్పుడు ఈవీ రెండో వాహనమైతే పన్ను ఉండకపోవడం చాలా మందికి ఊరటం కలిగించే అంశం. ఉచిత రిజిస్ట్రేషన్ విధానం 31 డిసెంబర్ 2026 వరకు అమలులో ఉండనుంది.



ఉమ్మడి జిల్లాలో ఈవీల జోరు..

ఉమ్మడి వరంగల్ జిల్లాలో 11వేలకు పైగా ఈవీ వాహనాలు ఉన్నాయి. ఇందులో వరంగల్ జిల్లాలో ప్రస్తుతం బైక్‌లు 2,728, కార్లు 128, ఆటోలు 93, త్రీవీలర్ గూడ్స్ 56, లైట్‌గూడ్స్ 24, క్లాబ్ 1.. మొత్తం 3,030 వాహనాలు ఉన్నాయి. ఇటీవల ఉమ్మడి జిల్లా వ్యాప్తంగా ఈవీ ఆర్టీసీ బస్సులు రోడ్డు ఎక్కాయి. వాటి సేవలను ప్రజలు వినియోగించుకుంటున్నారు. ఈ వాహనాల సంఖ్య పెరగడంతో జిల్లాలో ఈవీ చార్జింగ్ కేంద్రాల నిర్మాణానికి అడుగులు పడుతున్నాయి. తెలంగాణ ఇంధన వనరుల పురుత్పాదక సంస్థ ఆధ్వర్యంలో ప్రధాన రహదారులపై నెలకొల్పేందుకు స్థల సేకరణలో నిమగ్నమయ్యారు.

విద్యుత్ సంస్థలతోనూ ఒప్పందాలు..

గతంలో పెట్రోల్ బంకుల్లో మాత్రమే చార్జింగ్ స్టేషన్లు ఉండేవి. ఇప్పుడు ప్రధాన జాతీయ రహదారుల పక్కన పెట్రోల్ బంకులు, హోటళ్ల ప్రాంగణంలో ఈవీ వాహనాల చార్జింగ్ స్టేషన్లు అందుబాటులో ఉన్నాయి. అన్ని రకాల పబ్లిక్, ప్రైవేట్ కలిసి 25లోపు ఉన్నాయి. కాగా, ఫాస్ట్ చార్జింగ్ కేంద్రాలు వాహన షోరూమ్‌ల్లో మాత్రమే ఉన్నాయి. విక్రయాల అభివృద్ధికి అనుగుణంగా ఇప్పడిప్పుడే చార్జింగ్ కేంద్రాల ఏర్పాటుకు అడుగులు పడుతున్నాయని, కార్ల కంపెనీలతోపాటు ప్రైవేట్ సంస్థలు ఆ మేరకు ముందుకొచ్చి విద్యుత్ సంస్థలతోనూ ఒప్పందాలు చేసుకుంటున్నాయని అధికారులు చెబుతున్నారు.

ఈవీతో ప్రయోజనాలు..



"పర్యావరణ పరిరక్షణకు ఎలక్ట్రిక్ వాహనాలు ఎంతో దోహదపడుతాయి. అందుకే కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు ఈ వాహనాల వినియోగాన్ని ప్రోత్సహిస్తున్నాయి. ఈవీ వాహనానికి ఆర్టీఓ కార్యాలయాల్లో రిజిస్ట్రేషన్ ఉచితం. వాహనదారులు ప్రభుత్వం కల్పించే రాయితీ సదుపాయాన్ని వినియోగించుకోవాలి.

శోభన్‌బాబు ఇన్‌చార్జ్ ఆర్టీఓ, వరంగల్

ఈవీ బైక్ తీసుకున్నా..



గతంలో ఈవీ బైక్ ధర అన్ని రకాల చెల్లింపులు కలిపి రూ. లక్ష దాటేది. ఇప్పుడు జీఎస్టీ తగ్గించడంతో కొంత మేర ఆర్థిక భారం తగ్గింది. మోడల్‌ను బట్టి రూ.6 వేల నుంచి రూ. 15వేల వరకు ధరలు తగ్గాయి. జీఎస్టీతో వాహనం ధర తగ్గింది. ఈవీ బైక్ తీసుకున్నా. మెయింటెనెన్స్ ఖర్చులు లేకపోవడంతో హ్యాపీగా జర్నీ చేస్తున్నా.

కె. నవీన్‌రెడ్డి, రంగశాయిపేట వరంగల్

ప్రాణదాత.. యుగంధర్

- రోడ్డు ప్రమాదంలో యువకుడికి తీవ్రగాయాలు
- యశోదలో చికిత్స పొందుతూ బ్రెయిన్ డెడ్
- అంతటి బాధలోనూ ఆరుగురికి అవయవ దానం చేసిన తల్లిదండ్రులు



యుగంధర్ (ఫైల్)



మృతదేహం వద్ద గౌరవవందనం చేస్తున్న ఆస్పత్రి సిబ్బంది

రఘునాథపల్లి : ఓ యువకుడు తాను చనిపోతూ ఆరుగురికి ప్రాణం పోశాడు. తన అవయవాలు దానం చేసి వారి జీవితాల్లో వెలుగులు నింపాడు. మానవత్వం ఇంకా బతికే ఉందని నిరూపించి అందరితో జేజేలు అందుకున్నాడు. వివరాల్లోకి వెళ్తే.. జనగామ జిల్లా రఘునాథపల్లి మండలం మండలగూడెం గ్రామానికి చెందిన గాదె మురళీధర్, శోభ దంపతుల కుమారుడు యుగంధర్ (28) హైదరాబాద్‌లో సాఫ్ట్‌వేర్ ఉద్యోగం చేస్తున్నాడు. ఈ క్రమంలో దసరా పండుగకు స్వగ్రామంలోని తల్లిదండ్రుల వద్దకు వచ్చాడు. ఈ నెల 5న బైక్‌పై మేనత్త కుమారుడు చందుతో కలిసి హైదరాబాద్ వెళ్తుండగా ఉప్పల్ దాటాక అదుపు తప్పి కిందపడింది. దీంతో యుగంధర్ తలకు తీవ్ర గాయాలుకాగా స్థానికులు సికింద్రాబాద్‌లోని యశోద ఆస్పత్రికి తరలించారు. నాలుగు రోజులుగా చికిత్స పొందుతున్న యుగంధర్ బ్రెయిన్ డెడ్ అయినట్లు వైద్యులు గురువారం ధ్రువీకరించారు. దీంతో తల్లిదండ్రులు గుండెలవిసేలా రోదించారు. కాగా, పుట్టెడు దుఃఖంలోనూ వారు మానవత్వం మరువలేదు. కొడుకు బ్రెయిన్ డెడ్ కావడంతో తన అవయవ దానానికి అంగీకరించారు. దీంతో వైద్యులు వెంటనే యుగంధర్ గుండె, కాలేయం, ఊపిరితిత్తులు, మూత్ర పిండాలు, కళ్లు సేకరించారు. వివిధ ఆస్పత్రుల్లో చికిత్స పొందుతూ ప్రాణాపాయ స్థితిలో ఉన్న ఆరుగురు రోగులకు అమర్చారు. ఫలితంగా యుగంధర్ తాను మరణించి ఆరుగురి జీవితాల్లో వెలుగులు నింపగా.. తల్లిదండ్రుల నిర్ణయాన్ని అందరూ అభినందించారు. తమ తనయుడు ఆరుగురికి ఊపిరి పోశాడని తల్లిదండ్రులు కన్నీటి పర్యంతమయ్యారు. కాగా, యుగంధర్ మృతదేహానికి ఆస్పత్రి సిబ్బంది గౌరవ వందనం చేసి అంబులెన్స్‌లో స్వగ్రామానికి పంపారు. యుగంధర్ మృతితో గ్రామంలో విషాద ఛాయలు అలుముకున్నాయి.

డిప్లొమా విద్యార్థులకు కాంటాక్ట్ తరగతులు

- దూరవిద్యకేంద్రం డైరెక్టర్ సురేశ్‌లాల్

కేయూ క్యాంపస్ : కాకతీయ యూనివర్సిటీ పరిధిలోని దూరవిద్య (ఎస్‌డీఎల్‌సీఈ)లోని డిప్లొమా ఇన్ గైడెన్స్ అండ్ కౌన్సెలింగ్ కోర్సులో ప్రవేశాలు పొందిన విద్యార్థులకు(2024–2025) మొదటి దశ కాంటాక్ట్ తరగతులు ఈనెల 10 నుంచి 14వ తేదీ వరకు నిర్వహించినున్నట్లు దూర విద్య కేంద్రం డైరెక్టర్ బి. సురేశ్‌లాల్ గురువారం ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. దూరవిద్యకేంద్రంలోనే థియరీ అండ్ ప్రాక్టికల్స్ తరగతులు నిర్వహించనున్నామని, తప్పనిసరిగా ఆయా విద్యార్థులు హాజరు కావాలన్నారు.

సెల్ట్ ఆధ్వర్యంలో స్పోకెన్ ఇంగ్లిష్..

కాకతీయ యూనివర్సిటీలోని సెంటర్ ఫర్ లాంగ్వేజ్ టీచింగ్ (సెల్ట్) ఆధ్వర్యంలో 40 రోజుల పాటు స్పోకెన్ ఇంగ్లిష్, కమ్యూనికేషన్ స్కిల్స్ కోర్సు ఈనెల15వ తేదీ నుంచి ప్రారంభిస్తున్నట్లు ఆ సెల్ట్ డైరెక్టర్ మేఘనారావు గురువారం తెలిపారు. ఆసక్తి ఉన్న విశ్వవిద్యాలయంలోని విద్యార్థులకు కోర్సు నమోదుకు రూ. 200 , బోధన, బోధనేతర ఉద్యోగులు, గృహిణులు, ఇతర ఆసక్తి ఉన్న వారికి రూ. 1,500 ఫీజు యూనివర్సిటీ కాలేజీ ప్రిన్సిపాల్, నాన్ యూనివర్సిటీ ఫండ్‌లో ఈనెల13వ తేదీ వరకు చెల్లించాలన్నారు. దరఖాస్తులు ఆన్‌లైన్ లేదా ఆఫ్‌లైన్‌లో సమర్పించాలన్నారు. ఈ కోర్సులో చేరిన వారికి 40రోజులపాటు శిక్షణ తరగతులు ఉంటాయన్నారు.

12న మిడ్కో సమగ్ర సాహిత్యం ఆవిష్కరణ సభ



రేణుక (ఫైల్)

హన్మకొండ కల్చరల్: దొడ్డి కొమురయ్య ఫౌండేషన్ ఆధ్వర్యంలో ఉద్యమకారిణి, రచయిత గుముడవెల్లి రేణుక (మిడ్కో) సమగ్ర సాహిత్యం పుస్తకాల ఆవిష్కరణ సభ నిర్వహిస్తున్నామని ఫౌండేషన్ ప్రతినిధులు అస్నాల శ్రీనివాస్, బిల్ల మహేందర్, బోనగిరి రాములు గురువారం ఒక సంయుక్త ప్రకటనలో తెలిపారు. ఈ నెల 12న (ఆదివారం) ఉదయం 10గంటలకు హనుమకొండలోని హరిత కాకతీయ హోటల్‌లో జరుగనున్న సభలో పలువురు వక్తలు ప్రసంగిస్తారని, ఉమ్మడి వరంగల్ జిల్లా సాహితీవేత్తలు, ప్రజాస్వామికవాదులు, పరిశోధక విద్యార్థులు పాల్గొనాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. తిరుపతిలో న్యాయశాస్త్రం పూర్తిచేసిన కడవెండికి చెందిన గుముడవెల్లి రేణుక మూడు దశాబ్దాల పాటు ప్రజాఉద్యమాలలో పూర్తిస్థాయి కార్యకర్తగా పనిచేశారు. తాను పాల్గొన్న, తనకు ప్రేరణనిచ్చిన ఉద్యమాలను పరిశీలించి మిడ్కో, దమయంతి వంటి కలం పేర్లతో కథలు, వ్యాసాలు రాసి 2025 మార్చి 31న చనిపోయారు. ఈ మేరకు అనురాధ సంపాదకత్వంలో, విరసం ప్రచురణలో వెలువరించిన మెట్టమీద, ప్రవాహం, విముక్తిబాటలో అనే మూడు సంపుటాలను ఆదివారం ఆవిష్కరించనున్నారు.

వెల్‌నెస్ సెంటర్ ఏర్పాటుకు భవనాల పరిశీలన



'కుడా' కాంప్లెక్స్‌ను పరిశీలిస్తున్న ఎంపీ కావ్య, సీజీహెచ్ఎస్ అడిషనల్ డైరెక్టర్ రోహిణి

నయింనగర్/కాజీపేట: కేంద్ర ప్రభుత్వ ఉద్యోగులు, పెన్షనర్ల కోసం ప్రత్యేకంగా కేంద్ర ప్రభుత్వ ఆరోగ్య పథకం (సీజీహెచ్‌ఎస్) వెల్‌నెస్ సెంటర్ వరంగల్‌లో ఏర్పాటు చేయాలని కేంద్రం నిర్ణయించింది. ఈ నేపథ్యంలో సెంటర్ ఏర్పాటుకు గురువారం 'కుడా' కార్యాలయంలో పైఅంతస్తు, కాజీపేట మున్సిపల్ సర్కిల్ కార్యాలయంలో ఖాళీ భవనాలను వరంగల్ ఎంపీ కడియం కావ్య, సీజీహెచ్‌ఎస్ అడిషనల్ డైరెక్టర్ డాక్టర్ రోహిణి పరిశీలించారు. వీటితోపాటు దూరదర్శన్ కార్యాలయం వసతి గృహాన్ని పరిశీలించి భవన స్థితిగతులు, విస్తీర్ణం వంటి వివరాలు తెలుసుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా ఎంపీ కావ్య మాట్లాడుతూ భవనం ఎంపిక ప్రక్రియను వెంటనే పూర్తిచేసి సెంటర్ ప్రారంభానికి చర్యలు చేపట్టాలని సంబంధిత అధికారులను ఆదేశించారు. కార్యక్రమంలో డీఎంహెచ్‌ఓ అప్పయ్య, 'కుడా' చైర్మన్ ఇనగాల వెంకట్రామ్ రెడ్డి, పీఓ అజిత్ రెడ్డి, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

దిగువ కేడర్ ఉద్యోగులకు సబ్‌ఇంజనీర్‌గా అవకాశం

హన్మకొండ: టీజీ ఎన్పీడీసీఎల్‌లో అర్హత కలిగిన దిగువ కేడర్ ఉద్యోగులను సబ్ ఇంజనీర్‌గా నియమించేందుకు యాజమాన్యం ముందుకొచ్చింది. ఈ మేరకు అర్హుల నుంచి దరఖాస్తులు స్వీకరించిన యాజమాన్యం.. స్క్రీనింగ్ టెస్ట్‌కు అవసరమైన వివరాలు, సంబంధిత సర్టిఫికెట్లు పంపాలని సర్కిల్ సూపరింటెండ్‌లకు ఆదేశాలు జారీ చేసింది. 34 మందికి సబ్ ఇంజనీర్‌గా కన్వర్షన్ అవకాశం దక్కనుంది. ఈ మేరకు దిగువ క్యాడర్ ఉద్యోగులను ఎంపిక చేసి వారికి సంబంధించిన పూర్తి సమాచారం పంపాలని సర్కిళ్లకు ఎన్పీడీసీఎల్ హెచ్‌ఆర్‌డీ చీఫ్ ఇంజనీర్ మాధవరావు గురువారం మెమో జారీ చేశారు. హనుమకొండ సర్కిల్‌లో ఆరుగురు, జనగామ, జయశంకర్ భూపాలపల్లి, మహబూబాబాద్, జగిత్యాల, ఆదిలాబాద్, నిర్మల్ సర్కిల్‌లో ఒక్కరు చొప్పున, కరీంనగర్, పెద్దపల్లిలో ఇద్దరి చొప్పున, ఖమ్మం సర్కిల్‌లో 8, భద్రాద్రి కొత్తగూడెం, నిజామాబాద్‌లో 3 చొప్పున, మంచిర్యాలలో నలుగురు సబ్ ఇంజనీర్ కోసం అర్హులుగా గుర్తించారు.

37.5 క్వింటాళ్ల రేషన్ బియ్యం పట్టివేత

- ముగ్గురిపై కేసు నమోదు

ఖిలా వరంగల్: ఓ ఇంట్లో అక్రమంగా నిల్వ చేసిన రూ.1,01,250 విలువైన 37.5 క్వింటాళ్ల రేషన్ బియ్యం పట్టుకుని టీవీఎస్ ఎక్సెల్, ఎలక్ట్రికల్ వేయింగ్ మిషన్, ప్యాకింగ్ యంత్రాన్ని స్వాధీనం చేసుకున్నట్లు టాస్క్‌ఫోర్స్ ఇన్‌స్పెక్టర్ ఎల్.పవన్‌కుమార్ తెలిపారు. ఆయన కథనం ప్రకారం..వరంగల్ గొర్రెకుంట గరీబ్‌నగర్ ప్రాంతంలో వరంగల్ జిల్లా నెక్కొండ తండాకు చెందిన గుగులోత్ వెంకన్న, గొర్రెకుంట గరీబ్‌నగర్‌కు చెందిన గోవిందుల రవి, నెక్కొండ అమీనాబాద్‌కు చెందిన పాల్తీయా వెంకటేష్ సమిష్టిగా నగర శివారు, గీసుగొండ మండల కేంద్రంలో ప్రజల వద్ద కొనుగోలు చేసిన రేషన్ బియ్యం నిల్వ చేసినట్లు టాస్క్‌ఫోర్స్ ఏసీపీ మధుసూదన్‌కు సమాచారం అందింది. దీంతో ఏసీపీ ఆదేశాల మేరకు గురువారం గరీబ్‌నగర్‌లో ఓ ఇంటిపై దాడి చేసి నిల్వ చేసిన 37.5 క్వింటాళ్ల రేషన్ బియ్యం పట్టుకుని ముగ్గురిపై కేసు నమోదు చేసి తదుపరి చర్యల నిమిత్తం మిల్స్‌కాలనీ పోలీసులకు అప్పగించినట్లు టాస్క్‌ఫోర్స్ ఇన్‌స్పెక్టర్ పవన్‌కుమార్ తెలిపారు.

యువకుడి అనుమానాస్పద మృతి



రుషికేశ్ మృతదేహం

కాజీపేట: కాజీపేట 63వ డివిజన్ విష్ణుపురి కాలనీలో స్నేహితుడి ఇంటికి వచ్చిన ఓ యువకుడు గురువారం అనుమానాస్పద స్థితిలో మృతి చెందాడు. పోలీసుల కథనం ప్రకారం.. వరంగల్ కరీమాబాద్‌కు చెందిన ఆర్టీసీ డిపో మేనేజర్ తిరుమలగిరి శ్రీనివాస్ కుమారుడు రుషికేశ్ (22) బీటెక్ పూర్తిచేసి హైదరాబాద్‌లో ప్రైవేట్ ఉద్యోగం చేస్తున్నాడు. ఈ క్రమంలో రెండు రోజులుగా కాజీపేటలో ఉంటున్న స్నేహితుడు కొండా హర్షిత్ ఇంటి వద్ద ఉంటున్నాడు. కాగా, రుషికేశ్ మంచంపై నిద్రపోయాడు. కొద్దిసేపటి తర్వాత హర్షిత్ చూడగా కిందపడి కనిపించడంతో కుటుంబీకులను అప్రమత్తం చేసి ప్రైవేట్ ఆస్పత్రికి తరలించగా అప్పటికే మృతి చెందినట్లు వైద్యులు ధ్రువీకరించారు. ఈ ఘటనపై మృతుడి తండ్రి శ్రీనివాస్ ఫిర్యాదు మేరకు సీఐ సుధాకర్ రెడ్డి, ఎస్సై నవీన్‌కుమార్ ఘటనా స్థలికి చేరుకుని విచారణ జరిపారు. రుషికేశ్ మృతదేహాన్ని ఎంజీఎం మార్చురీలో భద్రపర్చినట్లు సీఐ సుధాకర్ రెడ్డి తెలిపారు.

నా నిశ్శబ్దమే సమాధానం

- పార్టీ మారుతానని ప్రచారం చేసేవాళ్లకు అదే చెంపదెబ్బ
- అత్యంత తొందరగా ప్రజాదరణ కోల్పోయిన కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం
- మాజీ మంత్రి పొన్నాల లక్ష్మయ్య



మాట్లాడుతున్న పొన్నాల లక్ష్మయ్య

జనగామ: పొన్నాల నార్టీ మారుతాడని ప్రచారం చేస్తున్న కొంతమంది మూర్ఖులకు తన నిశ్శబ్దమే చెంపదెబ్బ లాంటిదని మాజీమంత్రి, బీఆర్‌ఎస్ నేత పొన్నాల లక్ష్మయ్య ఘాటుగా విమర్శించారు. రాజకీయాల్లో తాను ఎప్పుడూ టైగరేనని, అవసరమైనప్పుడే గర్జిస్తానని, ప్రజల పక్షాన నిలబడతానని చెప్పుకొచ్చారు. జనగామ జిల్లా కేంద్రంలోని ఎమ్మెల్యే క్యాంపు కార్యాలయంలో గురువారం ఏర్పాటు చేసిన విలేకరుల సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడారు.. ప్రజల పక్షాన నిలబడి పనిచేస్తున్న కేసీఆర్‌తో కలిసి ముందుకెళ్లేందుకే బీఆర్‌ఎస్‌లోకి వచ్చానన్నారు. దేశచరిత్రలో ఎక్కడా లేని విధంగా అధికారంలోకి వచ్చిన కొద్దిరోజుల్లోనే ప్రజాదరణ కోల్పోయిన పార్టీగా కాంగ్రెస్ చరిత్ర పుటల్లో నిలుస్తుందని ఎద్దేవా చేశారు. బీఆర్‌ఎస్ ఓటమి తాత్కాలికమేనని, కోట్లాది మంది ప్రజల అభిమానం ఉన్న కేసీఆర్‌కు అంతకు రెట్టింపు ఆదరణ రానుందన్నారు. లక్షలకు పైగా మైనారిటీ ఓటర్లు ఉన్న జూబ్లీహిల్స్‌లో గెలవలేని కాంగ్రెస్, ఉపఎన్నికల్లో విజయం తమదే అనడం సిగ్గుచేటన్నారు. నూటికి నూరు శాతం అక్కడ బీఆర్‌ఎస్ మరోసారి జెండా ఎగురవేయబోతోందన్నారు. సమావేశంలో మాజీ మున్సిపల్ చైర్ పర్సన్ గాడిపల్లి ప్రేమలతారెడ్డి, బీఆర్‌ఎస్ పట్టణ అధ్యక్షుడు తాళ్ల సురేష్‌రెడ్డి, మార్కెట్ కమిటీ మాజీ చైర్మన్ బాల్దె సిద్ధిలింగం, మాజీ ఎంపీపీ బైరగోని యాదగిరి గౌడ్, సీనియర్ నాయకులు పసుల ఏబేలు, ధర్మపురి శ్రీనివాస్, ఎండీ మాజిద్, ఉల్లెంగుల సందీప్, కొమ్ము రాజు, ఎండీ యాకూబ్, ఉడుగుల కిష్టయ్య, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఆర్థిక ఇబ్బందులతో రైతు ఆత్మహత్య



శ్రీనివాస్(ఫైల్)

పర్వతగిరి: ఆర్థిక ఇబ్బందులతో ఓ రైతు ఉరేసుకుని ఆత్మహత్యకు పాల్పడ్డాడు. ఈ ఘటన మండలంలోని కల్లెడలో చోటు చేసుకుంది. పోలీసుల కథనం ప్రకారం.. గ్రామానికి చెందిన మద్దెల శ్రీనివాస్(42) ఎకరం భూమిలో వ్యవసాయం చేసుకుంటూ జీవనం కొనసాగిస్తున్నాడు. ఈ క్రమంలో ఏటా దిగుబడి తగ్గి ఆర్థిక ఇబ్బందులు పెరిగిపోయాయి. పంట పెట్టుబడి, కుటుంబ అవసరాలకు సుమారు రూ. 10 లక్షల వరకు అప్పు అయ్యింది. దీంతో అప్పు ఎలా తీర్చాలని కొంత కాలంగా మనస్తాపం చెందుతున్నాడు. ఈ క్రమంలో గురువారం ఉరేసుకుని ఆత్మహత్యకు పాల్పడ్డాడు. మృతుడికి భార్య, కుమారుడు, కూతురు ఉన్నారు. ఈ ఘటనపై మృతుడి భార్య మంజుల ఫిర్యాదు మేరకు కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేస్తున్నట్లు ఎస్సై ప్రవీణ్ తెలిపారు.

ఏటీఎం కార్డు తస్కరించి రూ.19వేలు డ్రా

కాజీపేట: ఆదరిస్తున్న కుటుంబాన్నే ఓ యువకుడు వంచించాడు. ఏటీఎం కార్డు తస్కరించి రూ.19వేలు డ్రా చేశాడు. బాధితుల కథనం ప్రకారం.. కాజీపేటకు చెందిన బైరి సునీత కుటుంబ సభ్యులు తమకు పరిచయం ఉండి ఉపాధిలేక తిరుగుతున్న కడిపికొండకు చెందిన యువకుడు శివను చేరదీసి చేయూతనందిస్తున్నారు. ఈ క్రమంలో గురువారం స్కూటీ డిక్కీలో ఉన్న ఏటీఎం కార్డును తస్కరించి రూ.19వేలు డ్రాచేశాడు. బాధితుల సెల్‌కు డబ్బులు డ్రా అయ్యినట్లు మెస్సేజ్ రావడంతో ఖంగుతిన్నారు. బైక్ డిక్కీలో చూడగా ఏటీఎం కార్డు కనిపించకపోవడంతో శివ డ్రా చేసి ఉంటాడని భావించారు. అనంతరం ఫోన్ చేయగా తనను దుండగులు కిడ్నాప్ చేశారంటూ పొంతనలేని సమాధానాలు చెప్పాడు. దీంతో సునీత కుటుంబీకులు బ్యాంకులో ఫిర్యాదు చేసి ఖాతా లావాదేవీలను నిలిపివేయించారు. కాగా, శివపై పోలీస్ స్టేషన్‌లో ఫిర్యాదు చేయనున్నట్లు సునీత విలేకరులకు తెలిపారు.

'ఓరుగల్లు నుంచి బస్తర్ వరకు' పుస్తకావిష్కరణ



పుస్తకాన్ని ఆవిష్కరిస్తున్న రమణ్‌సింగ్

హన్మకొండ కల్చరల్: నగరానికి చెందిన చరిత్రకారులు అరవింద్ ఆర్య పకిడే, కట్టా శ్రీనివాస్ రచించిన 'ఓరుగల్లు నుంచి బస్తర్ వరకు 'అనే పుస్తకాన్ని ఆవిష్కరించారు. గురువారం ఛత్తీస్‌గఢ్‌లోని జగదల్పూర్ రాజమహల్‌లో బస్తర్ రాజు మహారాజా కమల్ చంద్ర భంజ్ దేవ్, రాజమాత ఆధ్వర్యంలో ఛత్తీస్‌గఢ్ మాజీ ముఖ్యమంత్రి, ప్రస్తుత అసెంబ్లీ స్పీకర్ రమణ్‌సింగ్ పుస్తకావిష్కరణ చేశారు. ఈ సందర్భంగా రమణ్‌సింగ్ మాట్లాడుతూ ఈ పుస్తకం తెలంగాణ, ఛత్తీస్‌గఢ్ మధ్య ఉన్న ప్రాచీన సంబంధాలను తెలియజేస్తుందని, విలువైన చారిత్రక గ్రంథాన్ని వెలువరించిన అరవింద్, శ్రీనివాస్ కృషి అభినందనీయమన్నారు. మహారాజా కమల్ చంద్ర భంజ్‌దేవ్ మాట్లాడుతూ వరంగల్ నుంచి బస్తర్ వరకు ఉన్న చారిత్రక కట్టడాలు, వారసత్వ విశేషాల గురించి పుస్తకం తెలుపుతుందని, భవిష్యత్ తరాలకు వారధిగా నిలుస్తుందన్నారు. చరిత్రకారుడు అరవింద్ ఆర్య మాట్లాడుతూ ఈ పుస్తకంలో కాకతీయ వంశంపై పరిశోధనాత్మక విశ్లేషణలు ఉన్నాయని, ఓరుగల్లు నుంచి బస్తర్ వరకు ఉన్న చారిత్రక, సాంస్కృతిక, ఆధ్యాత్మిక సంబంధాలను ఆధారాలతో వివరించామన్నారు.

మద్యం మత్తులో వీరంగం

- ఆర్టీసీ బస్సు డ్రైవర్‌పై ముగ్గురు యువకుల దాడి
- చంపుతామని ప్రయాణికులకు బెదిరింపులు
- కేసు నమోదు చేసిన పోలీసులు

గీసుకొండ: మద్యం మత్తులో ముగ్గురు యువకులు వీరంగం సృష్టించారు. ఒకే బైక్‌పై ట్రిపుల్ డ్రైవ్ చేస్తూ ఆర్టీసీ బస్సును అడ్డగించి డ్రైవర్‌ను కిందకు లాగి చితకబాదారు. అంతేకాకుండా ప్రయాణికులను చంపుతామని బెదిరించి భయభ్రాంతులకు గురి చేసిన సంఘటన గీసుకొండ పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలో బుధవారం రాత్రి జరిగింది. పోలీసుల కథనం ప్రకారం.. వరంగల్ నగరంలోని కరీమాబాద్‌కు చెందిన యువకులు అజ్మత్, కరీముల్లా, ఉబేద్ మద్యం మత్తులో ఒకే బైక్‌పై ట్రిపుల్ డ్రైవ్ చేస్తూ వరంగల్–నర్సంపేట రహదారిలో జాన్‌పాకమన్నా చర్చ్ వద్ద ఆర్టీసీ బస్సును అడ్డగించారు. అనంతరం డ్రైవర్‌ను కిందికి లాగి చితకబాదారు. వారిని ఆపడానికి ప్రయత్నించిన ప్రయాణికులను చంపుతామని బెదిరించారు. బాధితులు రాత్రి 100కు డయల్ చేయగా స్పందించిన పోలీసులు అరవింద్, రాజు సంఘటనా స్థలానికి చేరుకుని వారిని అదుపులోకి తీసుకున్నారు. బస్సు డ్రైవర్ శంకర్ ఫిర్యాదు మేరకు ముగ్గురు యువకులపై ఎస్సై అనిల్‌కుమార్ కేసు నమోదు చేసి విచారణ జరుపుతున్నట్లు గీసుకొండ సీఐ విశ్వేశ్వర్ తెలిపారు.

దాడి చేసిన వారిపై చర్యలు తీసుకోవాలి

- పోలీసు అధికారులకు వృద్ధురాలి విజ్ఞప్తి



గాయపడిన వృద్ధురాలు అరుంధతి

వరంగల్: కుటుంబ గొడవలను మనసులో పెట్టుకుని తనపై దాడి చేసి తీవ్రంగా గాయపర్చిన కోడలు పెరుమాండ్ల విద్యారాణి, ఆమె తల్లి పోరండ్ల నిర్మల, తమ్ముళ్లు వేణు, తరుణ్‌పై చర్యలు తీసుకుని తనకు రక్షణ కల్పించాలని వరంగల్ ఎల్‌బీనగర్‌కు చెందిన వృద్ధురాలు పెరుమాండ్ల అరుంధతి(70) పోలీసులను కోరారు. ఈ మేరకు గురువారం ఆమె విలేకరులతో మాట్లాడుతూ తన పెద్ద కుమారుడు నరేశ్, విద్యారాణికి 14ఏళ్ల క్రితం పెళ్లి అయ్యిందని, హైదరాబాద్‌లో ఉంటున్న వీరి మధ్య ఏడాది క్రితం గొడవలు జరగడంతో ఆమె తన తల్లి గారింటికి వెళ్లిందన్నారు. మనస్పర్థలు రావడంతో ఇద్దరు వేరుగా ఉంటున్నారన్నారు. ఈ క్రమంలో ఈనెల 6న తాను ఇంట్లో ఒంటరిగా ఉన్న సమయంలో తన కోడలు, ఆమె తల్లి, తమ్ముళ్లు దాడికి పాల్పడ్డగా తీవ్రంగా గాయపడ్డానన్నారు. అనంతరం తన సెల్ ఫోన్, ల్యాప్‌టాప్, భూపత్రాలను తమ వెంట తీసుకెళ్లారన్నారు. ఈదాడిపై తాను ఇంతేజార్‌గంజ్ పోలీసు స్టేషన్‌లో ఫిర్యాదు చేయగా కేసు నమోదు చేశారని, దీనిపై పోలీసు అధికారులు స్పందించి తనకు న్యాయం చేయాలని విజ్ఞప్తి చేశారు.


కుమార్తె నితారాతో అక్షయ్ కుమార్

సైబర్ వలయం

ముందే పాఠం నేర్చుకుందాం

**ఇప్పుడు ప్రపంచం వైఫైలో బందీ!
ఆ వైఫైయే సెల్‌ఫోన్‌కు ఆహారం..
ఆ సెల్‌ఫోనే అందరికీ ప్రాణాధారం!
రియల్ లైఫ్ కన్నా వర్చువల్ వరల్డ్‌లోనే శ్వాసిస్తున్నాం!
పిల్లలకైతే చెప్పక్కరలేదు..
చదువు - సంధ్య, ఆట - పాట అంతా డిజిటల్ డివైజే!
అందుకే ఆన్‌లైన్‌లో అవతలివైపు వాళ్లకు
అవలీలగా దొరికిపోతున్నారు..
ఆటవస్తువులుగా మారుతున్నారు!
ఈ ప్రమాదానికి సెలబ్రిటీల పిల్లలూ వల్నరబులే..
ప్రైవసీ కంచె వాళ్లను కాపాడలేకుంది!
తాజా ఉదాహరణ.. బాలీవుడ్ నటుడు అక్షయ్ కుమార్
కూతురు నితారా కుమార్‌కు ఎదురైన అనుభవమే!**

అక్షయ్ కుమార్ కూతురు నితారాకు పద మూడేళ్లు. అందరి పిల్లల్లాగే ఆ అమ్మాయికీ ఆన్‌లైన్ గేమ్స్ అంటే మహా ఇష్టం. అమ్మ ట్వింకిల్ ఖన్నా అనుమతితో రోజులో కొంచెంసేపు ఆన్‌లైన్ గేమ్స్‌తో ఎంటర్‌టైన్ అవుతూంటుంది. ఎప్పటిలాగే ఆ రోజూ గేమ్‌స్టార్ట్ చేసింది. అవతలి వైపు నుంచి ఓ అపరిచితుడు అమ్మాయికి గేమ్ పార్ట్‌నర్‌గా చేరాడు. గేమ్ ఆడుతూ నితారాతో సంభాషణ మొదలుపెట్టాడు. 'చాలా స్మార్ట్‌గా ఆడుతున్నావ్.. వెరీ గుడ్' అంటూ ప్రశంసించాడు. 'థాంక్స్' చెప్పింది నితారా. ఇంకో రెండుమూడు క్యాజువల్ మాటల తర్వాత 'నువ్వు అమ్మాయివా? అబ్బాయివా?' అంటూ అడ్వాన్స్ అయ్యాడు. 'అమ్మాయిని' అంటూ బదులిచ్చింది నితారా. 'ఒకసారి నీ ఫొటోగ్రాఫ్స్ పంపవా?' అని అడిగాడు. ఏదో అపశ్రుతి పసిగట్టిన ఆ అమ్మాయి వెంటనే డివైజ్ షట్‌డౌన్ చేసి, విషయాన్ని తల్లికి చెప్పింది. 'నా కూతురు చేసిన తెలివైన పని అదే. డివైజ్ క్లోజ్ చేసి ఆ ఆన్‌లైన్ అబ్యూజ్‌ను తల్లితో షేర్ చేసుకోవడం' అంటాడు అక్షయ్ కుమార్. సైబర్ అవేర్‌నెస్ మంత్ క్యాంపెయిన్‌లో మాట్లాడుతూ తన కూతురు ఎదుర్కొన్న పరిస్థితిని వివరించాడు అక్షయ్ కుమార్.


సుహానా ఖాన్, షారూఖ్ ఖాన్, గౌరీఖాన్


అజయ్ దేవ్‌గన్, నైసా, కాజోల్


అభిషేక్, ఐశ్వర్య, ఆరాధ్య


అనుష్క, విరాట్, వమికా

పాఠ్యాంశంగా..

అక్షయ్, ట్వింకిల్ ఖన్నా ఇద్దరూ క్రమశిక్షణకు మారుపేరు. పిల్లలిద్దరినీ మీడియాకు దూరంగానే ఉంచుతారు. వాళ్ల ప్రైవసీకే ప్రాధాన్యం ఇస్తారు. అయినా నితారా ఆన్‌లైన్ అబ్యూజ్‌ను ఎదుర్కొంది. అంత కంటికి రెప్పలా కాచుకుంటేనే ఇలాంటి సిచ్యుయేషన్ వస్తే.. తల్లిదండ్రులిద్దరూ ఉద్యోగాలు చేసే ఇళ్లల్లో పిల్లల సంగతి ఎలా ఉంటుందో! 24 గంటలు కాదు కదా.. కనీసం ఇంట్లో ఉన్నప్పుడు కూడా పర్యవేక్షించలేనంత బిజీగా ఉంటున్నారు పేరెంట్స్. అందుకే స్కూళ్లల్లో సైబర్ సేఫ్టీని పాఠ్యాంశంగా చేర్చాలంటున్నాడు అక్షయ్ కుమార్.

ఎందుకంటే పిల్లల స్క్రీన్ టైమ్ మీద నియంత్రణ లేకపోతే సైబర్ ట్రోలింగ్, బుల్లీయింగ్, అబ్యూజ్‌కి గురయ్యే ప్రమాదం ఎలాగూ ఉంటుంది. దానితో పాటు అది పిల్లల శారీరక, మానసిక ఆరోగ్యం పై, వాళ్ల సోషల్ బిహేవియర్ మీదా దుష్ప్రభావం చూపిస్తుందని పలు అధ్యయనాలు వెల్లడిస్తున్నాయి. కాబట్టి అక్షయ్ కుమార్ చెప్పినట్టు పిల్లలకు బడిలో పుస్తక పాఠాలతో పాటు సైబర్ బిహేవియర్ జాగ్రత్తలనూ నేర్పించాలని చైల్డ్ సైకాలజిస్టలూ సూచిస్తున్నారు. అంతేకాదు పెద్దలకూ ఆన్‌లైన్ అవేర్‌నెస్ మీద వర్క్‌షాప్స్‌ను నిర్వహించాలని.. సైబర్ క్రైమ్ పోలీసులే దీని మీద చొరవ చూపాలని కోరుతున్నారు.

> కనీస అవసరాల నుంచి ఫ్లయిట్ టికెట్స్ దాకా, బడి పాఠాల నుంచి ప్రొఫెషనల్ మీటింగ్స్ దాకా అన్నిటికీ ఆన్‌లైనే మాధ్యమం. అలాంటి ఈ డిజిటల్ యుగంలో పిల్లల జోక్యాన్ని నివారించడం అసాధ్యమే. కానీ దాని మంచి చెడు, వ్యక్తిగత డేటాను ఎలా కాపాడుకోవాలి, ఆన్‌లైన్ భద్రత కోసం ఏం చేయాలి.. వంటి అంశాల మీద అవగాహన కల్పించడం మాత్రం సాధ్యమే! అత్యవసరం కూడా!

వీళ్లు కూడా..

షారూఖ్ ఖాన్ కూతురు సుహానా ఖాన్ నుంచి కాజోల్, అజయ్ దేవ్‌గన్‌ల కూతురు నైసా దేవ్‌గన్, ఐశ్వర్య రాయ్, అభిషేక్ బచ్చన్‌ల కూతురు ఆరాధ్యా బచ్చన్, అనుష్కా శర్మ, విరాట్ కోహ్లీల కూతురు పసికూన వమికా దాకా అందరూ ఆన్‌లైన్ ట్రోలింగ్, బుల్లీయింగ్‌కి గురైనవారే. సుహానా ఖాన్ ఒంటి రంగు, యాక్టింగ్ స్కిల్స్‌ను వెక్కిరిస్తూ ట్రోల్ చేశారు. నైసా దేవ్‌గన్ కూడా ఒంటిరంగు పట్ల ఆన్‌లైన్ హేళనకు గురైంది. ఆరాధ్యనయితే బాడీషేమింగ్ చేశారు. కెమెరా ముందు నిలబడటం రాదని ఎద్దేవా చేశారు. దీన్ని సీరియస్‌గా తీసుకుని ఐశ్వర్య సైబర్ పోలీసులకు ఫిర్యాదూ చేశారు. ఆ మాటలు, వెక్కిరింతలు ఆరాధ్య మనసును గాయపరచి ఆమె మానసిక ఆరోగ్యాన్ని ఎఫెక్ట్ చేస్తాయని.. ఐశ్వర్య కూతురిని డిజిటల్ మాధ్యమానికి దూరంగా ఉంచారు. కనీసం ఫోన్ కూడా వాడదు ఆరాధ్య. ఈ విషయాన్ని ఒక సందర్భంలో స్వయంగా అభిషేక్ బచ్చనే ప్రస్తావించారు. భార్యకు బెస్ట్ మదర్‌గా కితాబూ ఇచ్చారు. నటులు దియా మిర్జా, సమీరా రెడ్డి కూడా పేరెంట్స్‌గా.. పిల్లల స్క్రీన్ టైమ్ మీద నియంత్రణ ఉండాలని, దాన్నెలా ఫాలో కావాలో, పేరెంటింగ్‌లో ఎలా భాగం చేయాలో పేరెంట్స్‌కి నిపుణులు వర్క్‌షాపులు నిర్వహించి అవగాహన పెంపొందించాలని కోరుతున్నారు.







ఫ్యాషన్

● ఇయర్ చెయిన్స్

మెరిసే సరాలు

**రమణుల ఆభరణాల అలంకరణలో చెవుల నుంచి హెయిర్ వరకు
లేయర్లుగా చెయిన్ ఉండటం ఫ్యాషన్ మాత్రమే కాదు
మన సంస్కృతి, సౌందర్యం, ఆచారం కూడా.
దక్షిణ భారతదేశంలో చెంపసరాలు, మాటీలుగా పేరున్న
ఈ ఇయర్ చెయిన్స్ బాలీవుడ్ నుంచి టాలీవుడ్
సెలబ్రిటీల వరకు ఇప్పుడు స్పెషల్ అట్రాక్షన్‌గా మారాయి.
ఇటీవల దుర్గా నవరాత్రుల్లో సెలబ్రిటీలు ధరించిన మాటీల అందం
నవతరపు చూపులను ఇట్టే కట్టిపడేసింది.
ప్రాచీన ఆభరణంగా, అలంకరణలో సంపూర్ణతకు చిహ్నంగా
నిలిచే మాటీలు వివాహ వేడుకలలో వధువు సింగారంలో
తప్పనిసరై వెలుగొందుతోంది.
పండగల రోజులలో ధరించిన డ్రెస్సుల తగిన ట్రెండీ మోడల్స్ కూడా
ఇప్పుడు మార్కెట్లో అందుబాటులోకి వచ్చాయి.
బంగారం, డైమండ్స్‌లోనే కాదు వివిధ రకాల పూసలు, సిల్వర్,
ఆక్సిడైజ్‌లలోనూ ఈ మాటీల అందం మనసు దోచేస్తుంది.**













సాంప్రదాయ ఆభరణాలకు మోడర్న్ మెరుపులు జోడించడమే ఈ ఇయర్ చెయిన్స్. ఒకప్పుడు దేవతల విగ్రహాల్లో, అమ్మమ్మల చెవులకు కనిపించిన చెంప సరాలు ఇప్పుడు రన్ వే వేదికలపై అడుగులు వేసే మోడల్స్ చెవుల్లో, మ్యాజిక్ ఫెస్టివల్ లుక్స్‌లో, బ్రైడల్ ఫొటోషూట్లలో కొత్త శైలిలో మెరిసిపోతున్నాయి. దక్షిణ భారతీయ సంప్రదాయాల్లో చెంప సరాలు (ఇయర్ చెయిన్)ఒక ముఖ్యమైన అలంకారం. నాటి కాలంలో మహిళల గౌరవం, ఆభరణ సంపూర్ణతకు చిహ్నంగా వెలుగొందిన చెంప సరాలు రాబోయే వేడుకలలో మరిన్ని ఆకర్షణలను జోడించనున్నాయి.

■ **అద్దుకున్న ఆధునికత**

ఈ రోజుల్లో ఆ చెంప సరాలు కొత్త రూపాల్లో కనిపిస్తున్నాయి. సిల్వర్, ఆక్సిడైజ్డ్, మెరూన్ కలర్ పూసలు, ముత్యాల చెయిన్లు, ఫ్యూషన్ ఫ్యాషన్‌లో కూడా ఇయర్ చెయిన్స్ స్పెషల్ లుక్ ఇస్తున్నాయి. సాదా సీదా కుర్తా మీదకైనా, లెహంగా లేదా చీర ధరించినా ఆభరణాల అలంకరణలో ఇయర్ చెయిన్ అందం జత చేరితే ఆ అందం ఇనుమడిస్తుంది.

■ **శక్తి సరాలు..**

ఇది కేవలం అలంకారం కాదు. చెవులు–జుట్టు ప్రదేశంలో ఈ సరాలు కదలడం మన ప్రాణశక్తిని సమతుల్యం చేస్తుందని చెబుతారు. అందుకే కొంతమంది దీనిని 'శక్తి సరాలు'గా భావిస్తారు.

■ **సెలబ్రిటీల స్టైల్ టచ్**

బాహుబలి సినిమాలో అనుష్క ధరించిన చెవి జూకాలు, చెంప సరాలు ఎంతో మందిని ఆకట్టుకున్నాయి. అలాగే, ఇటీవల దుర్గా నవరాత్రుల్లో బాలీవుడ్ నుంచి టాలీవుడ్ వరకు సెలబ్రిటీలైన అలియా భట్, జాన్వీకపూర్, సోనమ్‌కపూర్, శోభిత ధూళిపాల, నయనతార... లాంటి నటీమణులు తమ ట్రెడిషనల్ ఫొటోషూట్లలో ఇయర్ చెయిన్స్ ధరించి ట్రెండ్ సెట్ చేశారు. ఆ లుక్స్ వల్లే ఈ పాత ఆభరణం మళ్లీ యంగ్ జనరేషన్‌లో పాపులర్ అయింది. పాత ఆభరణానికి కొత్త రూపం దక్కింది. ఇప్పుడు వాటి డిజైన్, మెటీరియల్, వాడుక అన్నీ ఫ్యాషన్ ప్రపంచంలో కొత్త భాషను పరిచయం చేస్తున్నాయి.

ఇప్పుడు కొంతమంది కళాకారులు రీసైకిల్ మెటల్, హ్యాండ్ మేడ్ ఫ్యాబ్రిక్ థ్రెడ్స్‌తోనూ వీటిని రూపొందిస్తున్నారు. అమ్మమ్మల నాటి సంప్రదాయ నెమలి, మామిడిపిందెల నుంచి ప్రారంభమైన చెంప సరాల డిజైన్లు ఈ రోజుల్లో ఇయర్ కఫ్స్ వరకు వినూత్నంగా కళ్లకు కడుతున్నాయి.

కేర్‌గివర్

రాణి అనే నేను

ఇజ్రాయెల్ నుంచి మాట్లాడుతున్నాను...



ఇజ్రాయెల్ అనే మాట వినిపించగానే యుద్ధబీభత్సాలు, దాడులు గుర్తుకు వస్తాయి. కొద్దిమంది నెటిజనులకు మాత్రం ఇజ్రాయెల్ అనగానే టక్కున గుర్తుకు వచ్చే పేరు రాణి గోర్సెర. 'ఇజ్రాయెల్‌లో కేర్‌గివర్‌గా పనిచేస్తున్నాను' అని చెప్పే రాణి సోషల్ మీడియాలో చురుగ్గా ఉంటుంది.

ఎప్పటికప్పుడూ ఆసక్తికరమైన వీడియోలు ఇన్‌స్టాగ్రామ్‌లో పోస్ట్ చేస్తుంటుంది.

'కేర్‌గివర్'గా వృద్ధులను కన్నబిడ్డలా చూసుకుంటుంది. ఇళ్లు శుభ్రం చేయడం, వంట చేయడం, వృద్ధులతో కబుర్లు చెప్పడం... ఇలా ఎన్నో చేస్తూ ఉంటుంది.

'కేర్‌గివర్‌గా నా జీవితంలో ఒకరోజు' కాప్షన్‌తో ఇన్‌స్టాగ్రామ్‌లో చేసిన వీడియోలో కబుర్లు చెబుతూ, నవ్విస్తూ, ఒక వృద్ధురాలి కాళ్లని శుభ్రం చేయడం, నెయిల్ పెయింట్ వేయడం.. .మొదలైన దృశ్యాలు కనిపిస్తాయి.

నవరాత్రి ఉత్సవాలలో ఉత్సాహంగా నృత్యం చేయడం మరో వీడియోలో కనిపిస్తుంది.

'చాలామంది వృద్ధులు ఒంటరితనం అనే దీవిలో దిగులుగా జీవిస్తున్నారు. అలాంటి వారికి రాణిలాంటి వారు సరికొత్త జీవనోత్సాహాన్ని ఇస్తున్నారు. వృత్తిపరంగా ఆమె కేర్‌గివర్ కావచ్చు గానీ వృద్ధులకు ఆమె ఆత్మీయతను పంచే కన్నకూతురు' అని ఒక నెటిజన్ కామెంట్ రాశారు.

జర్నీ

భారత్ పిలిచింది!

బ్రెయిన్ ట్యూమర్ బారిన పడిన యూకే అథ్లెట్ జాక్ ఫెంట్‌కు ప్రతికూల ఆలోచనలు వస్తుండేవి. ఆ సమయంలోనే తనకు ఇష్టమైన ఇండియా గుర్తుకు వచ్చింది. వెంటనే రంగంలో దిగాడు.

'ఇండియా–80 రోజులు–4,000 కిలోమీటర్‌లు' కార్యక్రమానికి శ్రీకారం చుట్టాడు.

ఇండియాలోకి అడుగు పెట్టిన క్షణం నుంచి అతడిలో ఉత్సాహం మొదలైంది. ఇండియాలో తన '80–డే రన్' తాలూకు వీడియోలను ఎప్పటికప్పుడు సోషల్ మీడియాలో పోస్ట్ చేస్తున్నాడు. 'ప్రొటెక్టర్' కాప్షన్‌తో పోస్ట్ చేసిన వీడియోలో తనను ప్రమాదం నుంచి రక్షించిన వీధి శునకం గురించి చెప్పాడు.

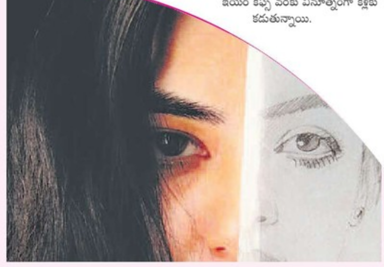
ఆ శునకంతో తనతోపాటు పదమూడు కిలోమీటర్‌లు నడిచింది. దానికి 'మనాలి' అని పేరు పెట్టాడు జాక్.

'80 రోజులలో రోజుకు 50 కిలోమీటర్‌ల దూరం పరుగెత్తడానికి ఇండియాకు ప్రయాణమవుతున్నాను. మంచుతో కప్పబడిన కొండల నుంచి కేరళ ప్రకృతి అందాల వరకు ఎన్నో చూడబోతున్నాను. బ్రెయిన్ ట్యూమర్ అని నాకు నిర్ధారణ అయిన తరువాత నా మనసు భయం, గందరగోళం, దుఃఖంతో నిండిపోయింది. నాకే కాదు భూమి మీద ప్రతి ఒక్కరికీ కష్టాలు కూడా ఉంటాయి. దీంతో పాటు ఒక ఆప్షన్ కూడా ఉంటుంది. ఇండియాకు వెళ్లాలనుకోవడం అనేది నా ఎంపిక. మళ్లీ పూర్వంలా ఉత్సాహంగా ఉండాలనుకుంటున్నాను'' అని తన యాత్ర ప్రారంభానికి ముందు షేర్ చేసిన పోస్ట్‌లో రాశాడు జాక్ పెయింట్.



మనసు మాట విందాం!

నేడు ప్రపంచ మానసిక ఆరోగ్య దినోత్సవం



మన సమాజంలో దగ్గు, జలుబు, జ్వరం, షుగర్, బీపీ అంటే వెంటనే డాక్టర్ దగ్గరకు వెళ్తారు. కానీ డిప్రెషన్, ఆందోళన, పానిక్ అటాక్, డీ–పర్సనలైజేషన్ లాంటి వాటిని బలహీనతలు లేదా అలసత్వంగా చూస్తారు. అవేవో బాధితులు కావాలని తెచ్చిపెట్టుకున్నట్టు భావిస్తారు. కానీ నిజానికి మానసిక ఆరోగ్యం కూడా శారీరక ఆరోగ్యంతో సమానమే. ఇవి రెండూ పరస్పర ఆధారితాలు.

తలనొప్పి, తల తిరుగుడు, వాంతులు, జీర్ణ సంబంధ ఇబ్బందులు, గుండె అత్యంత వేగంగా కొట్టుకోవడం, ముఖ కండరాలు అదరడం, చర్మం పాలిపోవడం లాంటి శారీరక లక్షణాల ద్వారా మానసిక వ్యాధులు వ్యక్తం అవుతాయి. అంటే, మనసు తాను అనుభవించే హింసను గుర్తించమని, త్వరగా ఈ బాధను తగ్గించే ఉపాయం చూడమని శరీరం ద్వారా వేడుకుంటుంది! కానీ పట్టించుకోం మనం. ఎందుకంటే, బాధితులు ఆ వ్యాధులకు సంబంధించిన మందులు తీసుకుంటే వాటికి బానిసలవుతారని, ఈ వ్యాధులు పూర్తిగా నయం కావనీ. నిజానికి ఇవన్నీ తప్పుడు భావనలు.

మానసిక వ్యాధులు కూడా శారీరక వ్యాధుల్లానే అనేక కారణాల వల్ల రావచ్చు. మెదడు రసాయనాల అసమతుల్యత, వంశపారంపర్యం, ఒత్తిడి, పరిసరాలు వంటి అంశాలు దీనికి కారణం అవుతాయి. కనుగొనదగిన కారణాలు ఏమీ లేకుండా కూడా మానసిక వ్యాధులు రావచ్చు. తొలిదశలోనే వ్యాధిని గుర్తించి సరైన చికిత్స చేస్తే, బాధితులు సాధారణ జీవితం గడపవచ్చు.

పిల్లలు, యువకులు, పెద్దలు ఎవరికి అయినా మానసిక సమస్యలు రావచ్చు. ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ లెక్కల ప్రకారం, 2021లో ప్రపంచంలో సుమారు 1.1 బిలియన్ మంది మానసిక వ్యాధుల బారినపడ్డారు (ప్రతి ఎనిమిది మందిలో ఒకరు) అసలు మీరు పని చేసేచోట, సంచరించే చోట మీకు తెలియకుండా ఇప్పటికే ఒకరిద్దరు డిప్రెషన్‌తోనో, ఏంగ్జయిటీతోనో వుండి ఉండొచ్చు. రోజువారీ జీవితంలో అవరోధం కలగనంతవరకూ పరవాలేదు. సమస్య వస్తే మాత్రం, దాచుకోవడం కంటే కుటుంబ సభ్యుల, స్నేహితుల, సహకారం తీసుకోవడం, వైద్యుని సంప్రదించడం ఎంతో అవసరం.

> ప్రపంచ ప్రసిద్ధ వ్యక్తుల్లో అబ్రహాం లింకన్, ఐజాక్ న్యూటన్, విన్సెంట్ వ్యాన్గో, చార్లెస్ డికెన్స్ నుంచీ మన దీపికా పదుకొనే వరకూ ఎందరో గొప్ప వ్యక్తులు, సెలబ్రిటీలు మానసిక వ్యాధులతో పోరాడి, సాధారణ స్థాయిని మించి ఉన్నతంగా బతకడమే కాకుండా, తమ ప్రతిభతో లోకానికి ప్రేరణగా నిలిచారు. మానసిక రోగులు చాలా వరకు ప్రమాదకారులు కాదు; మందులు వైద్యుని సూచన మేరకు తీసుకుంటే అడిక్షన్ రాదు.

అన్నిటికన్నా ముఖ్యమైన సంగతి, మానసిక ఆరోగ్య సమస్యలు ''నిజమైనవి'' అనే విషయాన్ని గ్రహించడం, అంగీకరించడం. జ్వరం వస్తే విశ్రాంతి తీసుకుంటాం కదా! అలాగే, మనసు అలసిపోయినప్పుడు, అది బాధపడినప్పుడు కూడా సహాయం కోరడం సిగ్గుపడాల్సిన విషయం కాదు. ధైర్యం, అవగాహన అవసరమయ్యే విషయం. మనసుని ఖాళీగా ఉంచకుండా మంచి వ్యాపకాలు పెట్టుకోవాలి. గ్రౌండింగ్ టెక్నిక్స్, బ్రీతింగ్ వ్యాయామాలు నేర్చుకోవాలి..

సర్వమానవ సహోదరత్వం, సౌభ్రాతృత్వం గురించి ఉపన్యాసాలు దంచేస్తాం. మనలో అది నిజంగా వుందని నిరూపించుకునే చిన్న అవకాశం ఒకటి ఏమిటంటే, మానసిక వ్యాధులతో బాధపడేవారిని చూసి ఎగతాళిగా నవ్వకుండా, తప్పుగా మాట్లాడకుండా ఉండటం, వాళ్లకి చేతనైన సహాయం చెయ్యడం.

ఆమాత్రం చేయలేమా?


వైష్ణవి గద్దె, వైద్య విద్యార్థిని

బులియన్
(బంగారం 10 గ్రా.: వెండి కిలో)
అక్టోబర్ 10న ముగింపు రూ.లలో

	హైదరాబాద్		విజయవాడ		విశాఖపట్నం		రాజమండ్రి		ప్రొద్దుటూరు		చెన్నై	
	బంగారం (24 క్యారెట్లు)	1,29,410	బంగారం (24 క్యారెట్లు)	1,26,250	బంగారం (24 క్యారెట్లు)	1,24,150	బంగారం (24 క్యారెట్లు)	1,26,250.	బంగారం (24 క్యారెట్లు)	1,28,000	బంగారం (24 క్యారెట్లు)	1,24,370
	బంగారం (22 క్యారెట్లు)	1,17,340	బంగారం (22 క్యారెట్లు)	1,13,380	బంగారం (22 క్యారెట్లు)	1,13,800	బంగారం (22 క్యారెట్లు)	1,17,210	బంగారం (22 క్యారెట్లు)	1,17,700	బంగారం (22 క్యారెట్లు)	1,14,000
	వెండి	1,70,000	వెండి	1,58,600	వెండి	1,67,000	వెండి	1,58,600	వెండి	1,60,000	వెండి	1,71,000

గమనిక: గిట్టుబాటు, నిల్వ, పోటీ వంటి పలు అంశాల ప్రాతిపదికన షాపుల మధ్య పసిడి ధరల్లో కొంత వ్యత్యాసం ఉండవచ్చు.